



Il corso si svolgerà **completamente in presenza** e prevede una serie di 20 incontri, a partire dal 12 novembre 2025 fino ad aprile 2026.

Il corso è aperto a tutti, si chiede ai partecipanti di specificare, all'atto dell'iscrizione, il tipo di titolo/i di studio in loro possesso (anche non accademici). Per eventuali candidati sprovvisti di specifiche competenze anatomiche e fisiologiche, verrà concordata in fase di corso un'ulteriore lezione da svolgersi di sabato dalle 09:00 alle 12:00.

Il corso rilascia le seguenti qualifiche Coni valide su tutto il territorio nazionale:

- **Bi001** – *Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute*
- **Bi005** – *Ginnastica per tutti*
- **DD001** – *Attività ginnico motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto*
- **DD003** – *Nuoto*

Inoltre, il corso include l'abilitazione all'utilizzo del defibrillatore, organizzata secondo le nuove linee guida IRC e aggiornata secondo i protocolli COVID.

Il corso prevede la **frequenza obbligatoria del 75% delle lezioni** (almeno 15 incontri su 20), previa verifica della frequenza sarà possibile accedere all'esame finale.

Le lezioni si svolgeranno presso la sede del **Comitato di Parma del Csi, in piazza Matteotti 9**. Fanno eccezione la lezione teorico-pratica sul nuoto (che si svolgerà presso la Piscina Giulio Onesti in **via Anedda 23/a**) e il corso di abilitazione al defibrillatore (che si svolgerà presso la **sede della Croce Rossa in via Alberto Riva 2**)

Inizio corso 12 Novembre 2025.

PROGRAMMA CORSO

DATA	SEDE	T/P	
Mercoledì 12 novembre 2025 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 1: Csi Nazionale, Comitato di Parma, presentazione del corso, query, gadget e buffet di benvenuto.
Mercoledì 19 novembre 2025 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 2: Il lavoro sportivo e la nuova riforma, registri nazionali, codici Coni e qualifiche, i nuovi contratti di lavoro; le competenze e il ruolo dell'insegnante.
Mercoledì 26 novembre 2025 20:30/22:00	CSI	<i>Teorico-Pratica</i>	Incontro 3: La programmazione e gli obiettivi dell'attività
Mercoledì 3 dicembre 2025 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 4: Safeguarding Policy e le responsabilità di legge.
Mercoledì 10 dicembre 2025 20:30/22:00	CSI	<i>Pratica</i>	Incontro 5: Mobilità, elasticità e tonificazione.
Mercoledì 17 dicembre 2025 20:30/22:00	CSI	<i>Pratica</i>	Incontro 6: Coordinazione e ritmo; equilibrio e protocollo sulle cadute; memoria e lateralità.
Mercoledì 14 gennaio 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorico-Pratica</i>	Incontro 7: Il gioco: tradizionale, cooperativo, competitivo, paradossale. Il gioco come strumento. Agonismo, competizione e gestione risultato.
Mercoledì 21 gennaio 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 8: Lo sport: agonistico, di disciplina, per tutti, sociale; per selezionare o per educare?
Mercoledì 28 gennaio 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorico-Pratica</i>	Incontro 9: Diverse tipologie di disabilità: invalidanti, genetiche o di personalità. Induzione alla disabilità. Diverse tipologie di attività. Le prese.
Mercoledì 4 febbraio 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 10: Dinamiche di gruppo, relazione d'aiuto e sistemi motivazionali, integrazione e conflitto
Mercoledì 11 febbraio 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorico-Pratica</i>	Incontro 11: Ginnastiche dolci e importanza della respirazione.
Mercoledì 18 febbraio 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 12: L'attività nei centri diurni, nelle strutture residenziali e nelle RSA. Il progetto integrato.
Domenica 22 febbraio 2026 09:00/18:00	Centro G. Onesti	<i>Teorico-Pratica</i>	Incontro 13: Piscina, teoria e pratica dell'ambientamento in acqua, dell'acquaticità e degli stili. Pranzo offerto.

DATA	SEDE	T/P	
Mercoledì 25 febbraio 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 14: Sani stili di vita, tra politica, benessere e comunità.
Mercoledì 4 marzo 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 15: Alimentazione, giustizia, salute e intercultura.
Sabato 7 marzo 2026 09:00/13:00	CRI	<i>Teorico-Pratica</i>	Incontro 16: Corso abilitante l'utilizzo dei dispositivi DAE.
Mercoledì 11 marzo 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 17: Le attività scolastiche del CSI di Parma.
Mercoledì 18 marzo 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorico-Pratica</i>	Incontro 18: Giocare una storia.
Mercoledì 25 marzo 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 19: L'attività con i migranti e i richiedenti asilo.
Mercoledì 1° aprile 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 20: L'attività nell'ambito dei diritti delle donne.
Mercoledì 8 aprile 2026 20:30/22:00	CSI	<i>Teorica</i>	Incontro 21: L'attività nell'ambito lgbtqia+.
Mercoledì 18 aprile 2026 09:00/14:00	CSI	ESAME FINALE <i>Pranzo conclusivo offerto dal Comitato e rilascio degli attestati.</i>	