Con il contributo

Comune di Parma

ASDCENTROSPORT

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Parma

HATHA YOGA AL PARCO

L'HATHA YOGA È UNA FORMA DI YOGA CHE SI CONCENTRA SULL'EQUILIBRIO TRA CORPO E MENTE.
MIGLIORA LA POSTURA, SCIOGLIE LE TENSIONI, AUMENTA LA FLESSIBILITA' E DONA CALMA MENTALE.
UNA PRATICA COMPLETA PER CORPO E MENTE, IMMERSI NELLA NATURA

LUGLIO (4 LEZIONI)
DAL 02 LUGLIO AL 23 LUGLIO
MERCOLEDI' 19.00-20.00
PRESSO PARCO DUCALE
INGRESSO VIA PASINI

Porta il tuo tappetino e unisciti a noi! Iscriviti ora!!

INFORMAZIONI
PIAZZALE MATTEOTTI , 9 PARMA
TEL: 0521-281226 WWW.CSIPARMA.IT CSI@CSIPARMA.IT WWW.CENTROSPORTPARMA.IT
PER TESSERATI CSI. SE NON SEI ANCORA SOCIO PUOI CONTATTARCI PER IL TESSERAMENTO