



CID Accademia Danza e Spettacolo a.s.d.



KARATE – DO

Tradizionale (non Agonistico)

Corsi diretti dai Maestri CSI-CONI:

- Angelo Camelia - 5[^] DAN
- Pietro Mendola - 5[^] DAN
- Noris Turchi - 5[^] DAN

Insegnanti di altissimo livello con esperienza pluridecennale nell'insegnamento di adulti e bambini, sempre in costante allenamento in Italia e all'estero con i **Maestri Giapponesi dello Yutenkai**.

OBIETTIVI ...

- Vincere se stesso, **NON UNA MEDAGLIA**, eliminare aggressività e tensioni dando spazio alla consapevolezza e all'autocontrollo.
- Imparare il **RISPETTO** da concedere e richiedere agli altri.
- Imparare a **INTUIRE** le intenzioni dell'altro anche nella vita di tutti i giorni.

PRATICA ...

- Basata su stretching, corpo tonico e flessibile e tecniche **FLUIDE E PROFONDE** che "oltrepassano" il bersaglio.
- **ADATTA A TUTTI!** - bambini, adulti, donne e uomini ... l'unico ostacolo è la nostra volontà !

BAMBINI: Martedì e Venerdì ore 18.30 - 19.30 da Settembre a Maggio

ADULTI: Martedì e Venerdì ore 19.30 - 21.00 da Settembre a Giugno



Per Informazioni e Iscrizioni

Via Pasubio 3/t Parma - Tel.0521.781770

Email: info@cidaccademiadanza.com

www.cidaccademiadanza.com

Maestro Noris Turchi 348 0449395

Maestro Pietro Mendola 339 2396255

Maestro Angelo Camelia 349 4766190

FB: SEN NO SEN KARATE-Parma

IG: [sen.no_sen](https://www.instagram.com/sen.no_sen)