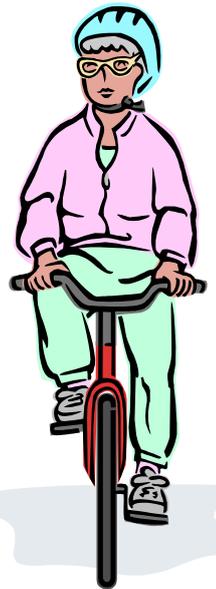




## Domenica 16 Settembre 2018 IN BICI A TORRECHIARA



In questa domenica di settembre la meta della nostra escursione in bicicletta sarà una località pervasa di fascino artistico, prestigio storico, misticismo devozionale: Torrechiara. La frazione di Langhirano è particolarmente rinomata per lo splendido castello e relativo borgo medioevale situati alla quota di 278 m s.l.m., sulla cima di una collina terrazzata, che si eleva sulla sponda sinistra della Val Parma.

Il programma della giornata sarà un'occasione formidabile per associare in compagnia una piacevole attività sportiva ad una interessante esperienza culturale.

Il facile tratto ciclistico, a partire da viale Villetta, prevede il seguente percorso: via Po, rotatoria Campus, strada Pecchia, via Maddonnina, via Donatori del Sangue, strada Val Parma, Pannocchia, strada della Badia.



Alle ore 11.00, accompagnati da una guida turistica, potremo visitare il **castello**, uno dei meglio conservati dell'epoca, che venne edificato dapprima come struttura difensiva e in seguito fu adibito ad abitazione del conte Pier Maria de' Rossi e della sua amata Bianca Pellegrini. Proprio a quest'ultima venne dedicata la sontuosa Camera d'oro, il cuore fiabesco della prestigiosa dimora.

Alle ore 13.00 potremo accedere alla vicina **Badia della Madonna della Neve**, edificio costruito nel xv° secolo e legato ai monaci benedettini

di san Giovanni di Parma. Il complesso conserva il quattrocentesco chiostro, l'antico oratorio, il belvedere tardo barocco, il refettorio. In quest'ultimo è previsto il pranzo sobrio ma accurato cucinato da un piccolo nucleo di monache che rappresentano ora la comunità benedettina. Esse, fedeli al motto "Ora et Labora", hanno impiantato anche un **laboratorio** per la produzione di prodotti naturali: creme, unguenti e oli speciali. Queste preparazioni si basano su ricette molto antiche, ereditate dall'attività dell'antica Spezieria di San Giovanni di Parma, dove fin dal 1200 erano ottenuti medicinali a base naturale.

A fine pranzo si rientrerà a Parma per lo stesso percorso a ritroso.

### SCHEDA TECNICA

PARTENZA : ore 8.30 da Viale Villetta  
A/R → Km 45.

RIENTRO: ore 19.00 (salvo inconvenienti)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE : € 40.00 che comprende l'ingresso al castello, la guida turistica, il pranzo alla badia ( antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, acqua, vino).

Chi vorrà raggiungere il gruppo in auto sarà atteso alle ore 11.00 alla biglietteria del Castello.

**Si raccomanda ai ciclisti partecipanti una revisione puntuale della bici e la dotazione di una camera d'aria per il proprio mezzo.**