



PARMACHECAMMINA vi propone, in attesa della stagione invernale, due fantastiche escursione all'interno del parco naturale dell'**ALTOPIANO DELLO SCI-LIAR (BZ)**. Andremo alla scoperta di un luogo davvero unico nel suo genere, forse uno dei più belli di tutto l'Alto-Adige, dove faranno da padroni i magnifici prati e boschi che ombreggiano il sentiero con i suoi profumi della terra umida e il morbido muschio da accarezzare. Tra l'Alpe di Tires e la catena del Catinaccio sorge il **Rifugio Tires**, che ci accoglierà con la sua ottima cucina e la sua prelibata colazione con prodotti rigorosamente fatti in casa. Tutto quassù procede più lentamente.

INFO

PATRIZIA CELL. 339.2792580
parmachecammina2016@gmail.com

PROGRAMMA

1°GIORNO: partenza da Parma ore 5.45 con ritrovo al parcheggio scambiatore nord dell'autostrada, orario previsto di arrivo ore 8.45 alla base del parcheggio gratuito dell'impianto di risalita (n° 8) della seggiovia della **SPIZBUHL di Compaccio (1857 m)**, da cui partirà la nostra escursione e proprio da qui c'è la possibilità, risparmiandosi 200 m di dislivello, di servirsi di una seggiovia che ci porta leggermente in quota precisamente alla **Baita Spitzbuhl (1935 m)**, da cui si potrà ammirare una vista mozzafiato a 360°, sul bellissimo altopiano, dove attraverso comodi sentieri, attraverseremo dei bellissimi prati e in circa tre ore e mezza (escluse le pause) raggiungeremo il **Rifugio Bolzano (2475 m)**, situato di fronte alla Catena del Catinaccio. Qui faremo pausa pranzo e dopo di che raggiungeremo **Rifugio Tires (2440 m)**, situato sotto le erte pareti dei **Denti di Terrarossa**, al centro di un'ambiente dolomitico di straordinaria bellezza. Dove alloggeremo.

Difficoltà: E - Dislivello: 500 m - Durata : 5.00 h (escluse le pause)

2°GIORNO: Partenza ore 8.30 dopo la colazione, scenderemo a Compact, attraverso la valle Duron passando dal Rifugio Sasso Piatto. Infine passando dalla malga Zallinger, raggiungeremo Saltria dove prenderemo l'autobus fino alla cabinovia o torneremo a piedi al Compaccio.

Difficoltà: E - Dislivello: 200 m - Durata: 5.00 h (escluse le pause)

Le escursioni in programma potrebbero subire le piccole variazioni in base alle condizioni meteo e alla prestazione dei partecipanti.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE 1 NOTTE

€ 110

(minimo 11 partecipanti)

Il costo di un pernottamento comprensivo di prima colazione e **quota forfettaria accompagnatore**

QUOTA NON COMPRENDE:

A- le spese del viaggio che sono a carico dei partecipanti e che saranno da dividere fra i componenti, ad esclusione di chi mette fuori il proprio mezzo (usura).

B- la cena alla carte

N.B.: E' necessario essere in regola con il tesseramento a Parmachecammina 2020/2021 costo 15 €

Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il **15 agosto (TASSATIVO)**, nelle seguenti modalità email/whatsapp e al momento delle adesioni è richiesto un acconto di **60 euro** (per formalizzare la sistemazione prescelta) sul seguente IBAN:

IT59 L084 5412 7000 0000 0250 197 (BANCA CREMONESE -CREDITO COOPERATIVO Srl)