

Domenica 29 Gennaio 2023



## VIAGGIO NELLA STORIA DI UNA CITTA' MARINARA: LA SPEZIA. Parco delle Mura ed oltre.



Il Parco delle Mura di La Spezia è stato inaugurato soltanto pochi mesi fa dall'amministrazione comunale dopo un lavoro lungo e complesso, nell'intento di recuperare la completa visuale delle mura ottocentesche della città. Ciò che resta di questa vigorosa opera di difesa sabauda costituisce un interessante sfondo storico ad un percorso

trekkistico gradevole, non faticoso, con scorci inediti sul Golfo dei Poeti sottostante, sulle Apuane dalle creste innevate, sulle montagne di casa nostra. I sentieri retrostanti la città marinara rifiniscono l'itinerario ad anello.

Essi collegano con dolci dislivelli le piccole frazioni di Sarbia, Strà, Marinasco, Sant'Anna, Torracca, Maggiano, nuclei abitativi che scrutano da sempre, con ampia visuale, la spaziosa verde vallata per sbirciare fino alla distesa blu del mare.



A Strà il cammino procede nel verde tenero di una galleria di canne di bambù, specie arborea coltivata per ornamento ma anche per l'orticoltura.

A Marinasco purtroppo non si potrà visitare l'antica pieve gotico-cistercense di Santo Stefano. Nel 2010, a causa del maltempo e delle frane, questo importante elemento storico del paesaggio locale ha subito crolli e danni strutturali tali da costringere le autorità alla chiusura per la messa in sicurezza dell'edificio. In compenso si potrà ammirare lo spazio vasto e panoramico della piazza adiacente.



Con un pizzico di fortuna potremo percorrere l'ultimo tratto di cammino incontrando il giallo fulgido e il profumo lancinante delle prime mimose. Un' antica scalinata, da discendere in qualche punto con attenzione perché dissestata, porterà i trekkingisti a Rebocco, quartiere popoloso della città, per concludere il cammino.

Quota di partecipazione: € 30 per trasporto pullman

Partenza ore 7 .00 da Viale Villetta

Dislivello in salita e in discesa: m 380

Tempo totale: 4h 30'

Scarpe con suola vibram e abbigliamento adatto alla stagione

Rientro: ore 20 traffico permettendo

Distanza: Km 11

Pranzo al sacco

La partecipazione all'escursione richiede ai soci di essere dotati di equipaggiamento idoneo, di saper valutare le proprie capacità fisico-tecniche in relazione al percorso e di attenersi alle disposizioni del capogita che sovrintende solo agli aspetti pratico/ organizzativi dell'iniziativa.

È raccomandato il rispetto del distanziamento, l'uso della mascherina nei momenti opportuni e l'uso del gel disinfettante per le mani.

**Si ricorda che per partecipare occorre aver rinnovato la tessera associativa 2022/2023**

Da oggi puoi pagare la tua iscrizione comodamente dal divano di casa tua con carta di credito o bonifico bancario!!!!

<https://centrospportparma.csionline.it/categoria-prodotto/trekking/>