

REGOLAMENTO
ATTIVITA' A.S.D. PARMACHECAMMINA NORDIC WALKING

QUOTA DI SOTTOSCRIZIONE ABBONAMENTI PER CAMMINATE/ALLENAMENTI ACCOMPAGNATE

- N° 6 caselle + N° 1 casella omaggio: EURO 30
- N° 12 caselle + N° 3 caselle omaggio : EURO 60

QUOTA USCITE SINGOLA:

- 5 EURO: USCITE IN CITTÀ
- 10 EURO: USCITE IN COLLINA
- 15 EURO: USCITE CHE COMPORTANO UN' IMPEGNO DI TUTTA LA GIORNATA.

QUOTA TESSERA ASSOCIATIVA OBBLIGATORIA EURO 20,00 validità dal 1° GENNAIO dell'anno in corso fino al 31 DICEMBRE dell'anno in corso, comprende adesione al CSI (con modesta copertura assicurativa), adesione annuale tutte le proposte di PARMA CHE CAMMINA e **CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO**.

CAMMINATE: sono quelle che si tengono durante la settimana in città, hanno la durata di circa un'ora /un'ora e mezza. La partecipazione a queste camminate comporta l'obliterazione di **UNA CASELLA**.

USCITE IN COLLINA: sono quelle che si tengono il sabato/domenica/infrasettimanali. La partecipazione comporta l'obliterazione di **DUE CASELLE**.

USCITE CHE COMPORTANO UN' IMPEGNO DI TUTTA LA GIORNATA : sono quelle che si tengono il sabato oppure la domenica. La partecipazione comporta l'obliterazione di **TRE CASELLE**.

TRASFERTE/VIAGGI: sono le uscite programmate con mezzi propri o con pullman che si tengono solitamente con durata di tutta la giornata o superiore ad un giorno. Sono considerati "viaggi/trasferite" anche le uscite programmate fuori regione, **i costi vengono comunicati di volta in volta**.

NOLEGGIO BASTONCINI: Fino ad ora venivano forniti gratuitamente, siccome hanno un costo e occorre anche provvedere alla loro sostituzione quando danneggiati, si introduce il costo di **3 euro** per il noleggio di bastoncini.

Gli abbonamenti che vengono gestiti direttamente da me che ogni volta provvedo ad obliterare le caselle per chi avrà partecipato all'iniziativa. Questo per gestire in modo unico l'obliterazione delle tessere **CHE SONO DA RITENERE NOMINATIVE E QUINDI NON CEDIBILI** e per poter comunicare per tempo agli interessati, quando si avvicina l'esaurimento delle caselle.

NB:

1. chi prenota l'adesione alle iniziative e poi **DISDICE**, se questa disdetta arriva il giorno giorno precedente l'iniziativa, **verranno ugualmente obliterate le caselle previste** e per chi **non ha l'abbonamento dovrà comunque saldare l'iniziativa**.
2. Nel caso in cui il titolare dell' abbonamento volesse gestirlo personalmente ed in caso di smarrimento, l'abbonamento non verrà rimborsato.

CORSO BASE COLLETTIVO: euro 70 e comprende 2 lezioni da un'ora e ½ ciascuna + 1 lezione iterativa in ambiente che si svolgerà in collina , dove verranno affrontate la tecnica di discesa e salita + **nolo bastoncini e tesseramento**.

CORSO INDIVIDUALE MINIMO 2 LEZIONI: euro 80 e comprende 2 lezioni da un'ora ciascuna + tesseramento + **nolo bastoncini**. Non è compresa l'uscita in collina.

Confidando nella comprensione di tutti, saluto cordialmente.
Patrizia