



**DOMENICA 7 MAGGIO**  
**CAMMINATA AL SANTUARIO**  
**DELLA**  
**MADONNA DELLA GUARDIA**  
**PERCORRENDO**  
**LA VECCHIA GUIDOVIA**

L'escursione si svolge nel cuore della **VALLE PORCEVERA** e raggiungeremo il santuario percorrendo la vecchia **guidovia** (una specie di tram mosso da motori a scoppio montati sulle carrozze, le quali percorrevano appunto un binario simile a quello del tram), dismessa trasformata in via pedonale che nel corso degli anni 30, per facilitare il trasporto dei pellegrini che, da ogni parte del Genovesato accorrevano alla **Guardia**, specie durante le festività religiosa. Un itinerario che si svolge tra panorami sempre diversi, sospesi tra l'entroterra Genovese e mare.

Santuario della Guardia di Genova. Conosciuto dai genovesi come "la Guardia", si trova sul Monte Figogna a Ceranesi ed è uno dei più importanti santuari mariani della Liguria. La devozione alla **MADONNA DELLA GUARDIA** ha inizio alla fine del XV secolo, in seguito all'apparizione in seguito a cui Benedetto Pareto avrebbe assistito nel 1490, e rimane per lungo una devozione propria dei fedeli della **VAL POLCEVERE**, estendendosi a poco a poco a tutto il ponente genovese.

### **PROGRAMMA**

**ORE 7.30** : ritrovo all'AGRIBAR di Fidenza

**ORE 9.30** : orario previsto di arrivo a **GIAZZA** (Bolzaneto) da cui partirà la nostra escursione  
Pranzo a sacco

**DIFFICOLTA'**: T/E - **DISLIVELLO (positivo/negativo)** : 714 mt. - **DURATA**: 5 ORE (escluse le soste)-

**LUNGHEZZA**: 12 Km (A/R)

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO**: Scarponcini leggeri, pantaloni CORTI, FELPA, Kway.,

### **INFO/PRENOTAZIONI**

**PATRIZIA CELL. 339/2792580**  
**parmachecammina2016@gmail.com**

**QUOTA INDIVIDUALE**: 15 € a partecipante per gli associati a **PARMACHECAMMINA** e per coloro che sono in possesso dell'abbonamento, è prevista l'obliterazione di **TRE CASELLE**. Obbligatorio tesseramento ASD Parma che cammina, a decorrere dal **1° GENNAIO 2023** dicembre 2023, con possibilità di rinnovarlo per l'anno 2023

Le adesioni dovranno pervenire per motivi organizzativi entro e non oltre **GIOVEDÌ 28 APRILE** e saranno ammessi massimo **15 partecipanti**.

Per ottimizzare al meglio il viaggio fra i partecipanti e le spese saranno da dividere fra i componenti di chi mette fuori il proprio mezzo, ad esclusione di chi mette fuori il proprio (usura).

**NORDIC WALKING**  
**PARMACHECAMMINA**

