

L'ALTRO SPORT

C.S.I. PARMA

PUBBLICAZIONE del Comitato

PROGRAMMA ATTIVITA' 2023-2024



Direttore: **Avv. Claudio Bassi**—Direttore Responsabile: **Alessia Ferri**
Direzione, Redazione e Amministrazione: Parma, p.le Matteotti, 9 -- tel. 0521281226
Registrazione del Tribunale di Parma n. 623 del 26.09.80. Tariffa "Associazioni senza fini di lucro" Poste Italiane Spa
Spedizione in Abbonamento Postale D.L. 353/2003 (Conv. In L. 27/02/2004 n°46) art. 1, comma 2, DCB Parma CPO
Stampa: in proprio

SOMMARIO

AFFILIAZIONE	3
TESSERAMENTO	7
LA TUTELA SANITARIA	11
NORME AMMINISTRATIVE	15
FORMAZIONE	16
INFORMAZIONE	19
ATTIVITA' CORSISTICA	20
ATTIVITA' SPORTIVA	27
CALCIO A 5	28
CALCIO	32
CALCIO A 7	36
NUOTO	37
PALLACANESTRO	38
PALLAVOLO	39
ATLETICA LEGGERA	42
TENNIS	42
TENNIS TAVOLO	42
TREKKING	43
MANIFESTAZIONI	46

AFFILIAZIONE

L'affiliazione

L'art. 5 dello Statuto del CSI stabilisce che sono associati del Centro Sportivo Italiano gli enti e le istituzioni senza scopo di lucro, quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le associazioni sportive dilettantistiche, le società sportive di capitali (sia con Amministratore Unico che con Consiglio di Amministrazione), le cooperative sportive dilettantistiche, le Università, le Associazioni ricreative, culturali e religiose, i circoli, parrocchie, oratori, istituti scolastici, imprese sociali, ONLUS, pro-loco, cooperative sociali ed enti del terzo settore in genere che perseguono scopi coerenti con le finalità istituzionali del CSI. L'affiliazione, pertanto, è l'atto con cui le Società sportive e le Associazioni aderiscono al CSI e ne diventano soci a tutti gli effetti.

Le Società Sportive si affiliano al CSI presso la Presidenza Nazionale ovvero per il tramite del Comitato territorialmente competente. L'atto di "diventare soci" è un atto unico e irripetibile (negli anni successivi si tratta di un semplice "rinnovo amministrativo"); una Società può pertanto affiliarsi presso uno e un solo Comitato territoriale CSI.

Le Società sportive devono indicare nel Mod. 1/R o 1/T sia le discipline sportive che le attività non istituzionali che intendono effettivamente svolgere nel CSI nel corso dell'anno associativo. Le Società sportive potranno poi indicare sulla tessera dei propri tesserati solo le attività e discipline sportive scelte tra quelle indicate sul Mod. 1/R o 1/T. Il CSI, sul delega del CONI, provvede per le società che ne hanno i requisiti e in conformità a quanto richiesto dalla legge, alla iscrizione delle stesse nel registro Nazionale delle Associazioni Sportive Dilettantistiche (vedi l'apposito capitolo più avanti).

Durata dell'affiliazione

Per l'anno sportivo 2021/2022 le Società/Associazioni possono affiliarsi al CSI, a seconda delle discipline sportive praticate, a partire dal giorno 1 luglio 2021 in poi. A livello amministrativo l'affiliazione scade al più tardi il 31 dicembre 2022; l'effettiva durata dipende dagli sport praticati dalla Società/Associazione e dalla loro annualità.

Le diverse annualità delle discipline sportive sono qui di seguito indicate:

Disciplina		Annualità
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Calcio (a 11) ▪ Calcio a 7 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Calcio a 5 ▪ Sport su ghiaccio 	1 luglio / 30 giugno
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aeromodellismo ▪ Alpinismo ▪ Aquagym/Attiv. motorie acquatiche ▪ Attiv. ginnastica finalizzata alla salute ▪ Attività ludico-motoria ▪ Attiv. motoria finalizzata al benessere ▪ Attività subacquee ▪ Automodellismo ▪ Escursionismo/Trekking ▪ Bigliardino ▪ Biliardo sportivo ▪ Beach soccer 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pallamano ▪ Pallanuoto ▪ Pattinaggio ▪ Pallavolo ▪ Pallavolo mista ▪ Raduni auto storiche ▪ Raduni moto d'epoca ▪ Rugby ▪ Scherma ▪ Sci alpino ▪ Sci nautico-Wakeboard ▪ Sci nordico 	1 settembre / 31 agosto

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beach tennis ▪ Cheerleading ▪ Dodgeball ▪ Discipl. marziali e di combattimento ▪ Flying disk ▪ Football americano ▪ Giochi motori ▪ Hockey ▪ Lacrosse ▪ Nuoto ▪ Pallacanestro ▪ Pesistica 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Skateboard ▪ Scherma storica ▪ Snowboarding ▪ Speed down ▪ Surf, Windsurf e Kitesurf ▪ Tchoukball ▪ Tiro ▪ Tennistavolo ▪ Tuffi ▪ Twirling ▪ Yoga 	1 settembre / 31 agosto
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aikido ^(a) ▪ Arrampicata sportiva ▪ Arti marziali ^(a) ▪ Atletica leggera ^(a) ▪ Attività sportiva cinotecnica ▪ Badminton ▪ Baseball-Softball ▪ Bocce ▪ Bowling ▪ Bridge ▪ Canoa-Kayak ▪ Canottaggio ▪ Ciclismo, Ciclosportivi, Cicloturismo ▪ Corse podistiche non competitive ▪ Cricket ▪ Dama ▪ Danza artistica e gruppi di ballo ^(a) ▪ Danza sportiva competitiva ^(a) ▪ Fitness Gym ▪ Free bike ▪ Ginnastica acrobatica e coreog. ^(a) ▪ Ginnastica Aerobica ▪ Ginnastica artistica ^(a) ▪ Ginnastica ritmica ^(a) ▪ Giochi e sport tradizionali ▪ Gruppi di cammino ▪ Golf, Minigolf ▪ Judo ^(a) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ju-Jitsu ^(a) ▪ Karate ^(a) ▪ Lotta ^(a) ▪ Nordic e Fit walking ▪ Orienteering ^(a) ▪ Paddle/Padel ▪ Pallapugno ▪ Palla Tamburello ▪ Parkour ^(a) ▪ Pesca sportiva ▪ Pentathlon moderno ^(a) ▪ Pugilato amatoriale ^(a) ▪ Rafting ▪ Scacchi ▪ Sci nautico ▪ Skiroll ▪ Squash ▪ Speed down ▪ Sport equestri ▪ Surf ▪ Taekwondo ^(a) ▪ Tai Chi ^(a) ▪ Tennis ^(a) ▪ Tiro con l'arco ▪ Triathlon ^(a) ▪ Vela ▪ Wushu Kung Fu ^(a) 	1 gennaio / 31 dicembre
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Circoli parrocchiali/oratoriali ▪ Circoli ricreativi/associativi 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Circoli sportivi ▪ Circoli scolastici studenteschi 	1 settembre / 31 agosto oppure (*) 1 gennaio / 31 dicembre

**(*) Per queste discipline può essere attivata la tessera
“MI – Mini Istituzionale”**

(*) I Circoli dovranno effettuare la scelta al momento dell'affiliazione

REQUISITI NECESSARI PER L'AFFILIAZIONE AL CSI

◆ DOMANDA DI AFFILIAZIONE

La domanda di affiliazione della Società sportiva al CSI deve essere sottoscritta dal Presidente/Legale rappresentante e corredata dall'atto costitutivo e dallo statuto.

◆ NUMERO MINIMO DI TESSERATI

Tra i requisiti richiesti, la Società sportiva deve avere un numero di tesserati non inferiore a 7, tra i quali devono essere **OBBLIGATORIAMENTE** presenti per tutte le società affiliate:

- il Presidente/Legale rappresentante
- e, tranne per le società di capitali con "Amministratore Unico":
- il Vice Presidente
- almeno 1 altro membro del consiglio direttivo, tesserati con tessera ordinaria AT o NA e qualifica di Consigliere.

L'organo direttivo della Società affiliata deve essere composto solo da persone maggiorenni.

Le ASD/SSD iscritte al registro del CONI devono provvedere a tesserare l'intero Consiglio Direttivo che, in caso di contemporanea affiliazione anche con altra FSN/EPS, deve essere sempre coincidente con quelli riportati per ogni altra affiliazione.

◆ STATUTO E ATTO COSTITUTIVO

Le Società che intendono ottenere il riconoscimento ai fini sportivi attraverso l'iscrizione al Registro nazionale delle ASD presso il CONI (e pertanto avvalersi della normativa di cui alla legge 460/98 nonché per usufruire delle agevolazioni fiscali dell'art. 90 della L.289/02), devono essere in possesso (e presentare al Comitato territoriale) uno Statuto/Atto Costitutivo registrato e depositato all'Ufficio del Registro presso la Agenzia delle Entrate territoriale.

◆ INCOMPATIBILITÀ

Ai sensi dell'art. 90 comma 18-bis, della legge 289/2002 e successive modificazioni, è vietato ricoprire la stessa carica amministrativa (ad es. Presidente, Vice Presidente o Consigliere, ovvero di Legale Rappresentante, Amministratore Delegato o Amministratore Unico) in due o più Società affiliate al CSI ed iscritte (o in via di iscrizione) al Registro nazionale delle ASD/SSD del CONI, che operino nell'ambito della stessa disciplina sportiva.

IL FASCICOLO DELLA SOCIETÀ SPORTIVA

Ogni Comitato deve **OBBLIGATORIAMENTE** formare un fascicolo per ogni soggetto affiliato; tale fascicolo deve contenere copia dei documenti societari principali, quali:

- atto costitutivo della Società
- Statuto della Società
- verbali delle assemblee che modificano lo Statuto della Società
- attestato di attribuzione del codice fiscale/partita Iva della Società
- documento di riconoscimento del Legale rappresentante della Società
- verbali delle assemblee che eleggono o rinnovano gli organi della Società
- ogni altro documento utile per conoscere la storia e la vita della Società

I documenti che compongono il fascicolo, vanno poi scansionati e trasformati in file digitali PDF, e **OBBLIGATORIAMENTE** memorizzati sulla piattaforma di tesseramento online, nell'area documentale riservata alla società sportiva. Quest'ultima, accedendovi con le proprie credenziali, ha la facoltà di aggiungere altri documenti digitalizzati o di aggiornare quelli già presenti.

RICONOSCIMENTO AI FINI SPORTIVI DELLE ASD/SSD

La vigente normativa prescrive che le Società sportive, per potere godere dello speciale regime fiscale previsto per le Associazioni Sportive Dilettantistiche, devono ottenere il riconoscimento ai fini sportivi per il tramite dell'EPS/FSN al quale è affiliata.

Tale riconoscimento viene concesso dal CONI, per il tramite del CSI, con le procedure previste dal Registro delle Associazioni Sportive Dilettantistiche e dalle normative vigenti. La Presidenza nazionale CSI sottopone al riconoscimento ai fini sportivi solo quei soggetti che sono pienamente in regola con la normativa, che abbiano almeno 7 tesserati di cui almeno 3 dirigenti (tra i quali il Presidente, il Vice Presidente e almeno un Consigliere), che siano dotati di Statuto/Atto Costitutivo registrato (con il timbro della Agenzia delle Entrate ben visibile), in possesso del Codice fiscale e che pratichino le discipline sportive ammissibili, indicate nella Delibera n. 1568 del 14/02/2017 del Consiglio Nazionale del CONI.

I soggetti iscrivibili al Registro Nazionale delle ASD/SSD del CONI sono:

- Associazioni Sportive Dilettantistiche (ad es. A.S.D.) senza finalità di lucro, con assenza personalità giuridica;
- Società Sportive Dilettantistiche di capitali ma senza finalità di lucro (ad es. S.S.D. AR.L.);

Per le prime due tipologie di soggetti (assenza di finalità lucrative) lo statuto deve essere «a norma di Legge», cioè dovrà prevedere i contenuti minimali previsti dall'art. 90 della Legge 289 del 2002. Esso va redatto come scrittura privata o atto notarile (obbligatorio per le SSD) e registrato (rispettivamente come atto privato o atto pubblico) presso un sportello dell'Ufficio del Registro, presso l'Agenzia delle Entrate territoriale.

QUOTE

- ◆ VERSARE LA QUOTA € 35,00
- ◆ DIRITTO SEGRETARIA € 100,00

Condizioni particolari:

La denominazione delle Società potrà essere costituita o accompagnata da quella di uno o più sponsor. Nel primo caso lo sponsor dovrà essere unico e costituirà a tutti gli effetti la denominazione della Società, anche al fine di eventuali variazioni. Nel secondo caso lo sponsor potrà essere plurimo e costituirà, ciascuno, un'appendice variabile alla denominazione delle squadre della Società. La variante della denominazione della Società potrà essere richiesta al Consiglio provinciale che la potrà concedere una sola volta nel corso dell'anno sportivo e salvo che non comporti problemi per i tesserati della Società medesima e per le altre Società partecipante alle stesse o ad altre attività.

Perché non “fare un circolo”?

E' una delle possibilità che offre l'affiliazione al C.S.I

Il nostro Comitato può accettare la richiesta di affiliazione al CSI di tutti quei circoli che mostrino, per l'attività da essi svolta, di riconoscere e condividere le finalità, i progetti ed i programmi operativi promossi ed attuati dalla nostra Associazione.

La prassi da seguire per concedere l'adesione al CSI è quella ordinaria prevista dal nostro tesseramento (adesione, affiliazione, tesseramento soci, ecc.).

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Fatta Apposta per te!

Tutto il tuo sport a portata di mano

Scarica l'App MyCsi

Download on the App Store | GET IT ON Google Play | Download on the AppGallery

TESSERAMENTO

NORME GENERALI

I TESSERATI

Tutti coloro che vogliono iscriversi al CSI devono farlo tesserandosi con una Associazione/Società sportiva affiliata.

La sottoscrizione del modulo di tesseramento per i partecipanti minorenni dovrà essere apposta da chi esercita su di loro la potestà genitoriale.

◆ I TIPI DI TESSERA SONO:

La tessera **Atleta**: la tessera Atleta – AT – viene rilasciata a tutti coloro che praticano attività sportiva all'interno del CSI (compresi gli atleti con disabilità) anche se rivestono contemporaneamente cariche dirigenziali o svolgono ruoli di servizio sia all'interno delle proprie Società che nelle strutture del CSI a tutti i livelli.

La tessera **Non Atleta**: la tessera Non Atleta – NA – viene rilasciata a tutti coloro che non praticano alcuna attività sportiva diretta. Nella tessera Non Atleta è necessario indicare le qualifiche ricoperte dal titolare all'interno della propria Società o Associazione sportiva, del Comitato territoriale e/o regionale e/o nazionale del CSI (vedi i relativi Codici).

La tessera **associativa Non Sportiva**: la tessera associativa Non Sportiva – NS – viene rilasciata a tutti coloro che non praticano alcuna attività sportiva o motoria, ma solo attività di carattere culturale, ludico e sociale nell'ambito della propria organizzazione affiliata al CSI. La tessera associativa Non Sportiva non può riportare alcuna qualifica tecnica o associativa e non può in alcun modo essere utilizzata per praticare attività fisica/motoria/sportiva.

VALIDITÀ DEL TESSERAMENTO

La data di inizio di validità del tesseramento al CSI è indicata sulla tessera stessa.

Per coloro che non utilizzano la piattaforma di tesseramento online, in via provvisoria sarà ritenuto valido il tesseramento a partire dalla data della validazione del modello 2T da parte del Comitato territoriale.

Al tesseramento sportivo è abbinata una polizza assicurativa – obbligatoria ai sensi di legge (D.M. 16/04/2008, D.P.C.M. 03/11/2010 e D.M. 06/10/2011) per la pratica dell'attività sportiva – la cui copertura decorre invece dal giorno successivo alla data di validità della tessera, con esclusione delle tessere FD, FS, RO, CE e CM la cui copertura decorre dal giorno della data di inizio dell'evento.

SCADENZA DEL TESSERAMENTO

La validità della tessera Non Atleta - NA termina con la scadenza dell'affiliazione.

La validità della tessera Atleta - AT scade al termine dell'anno sportivo della disciplina indicata su di essa. Nel caso in cui sulla tessera siano indicate due o più discipline, la tessera scade, per ciascuna di esse, in momenti differenti secondo la relativa annualità sportiva.

La validità della tessera associativa Non Sportiva – NS segue l'annualità solare e termina al 31 dicembre dell'anno in cui è stata emessa.

INDICAZIONE DELLE DISCIPLINE E DELLE QUALIFICHE

Sulla tessera **Atleta (AT)** devono essere indicate le discipline sportive effettivamente praticate dal tesserato (scelte tra quelle dichiarate dalla Società di appartenenza in fase di affiliazione), nonché le varie qualifiche associative e tecniche rivestite dal titolare della tessera.

Le qualifiche tecniche (allenatori – segnapunti - istruttori) e quelle relative agli organi tecnici e di giustizia sportiva (arbitri e giudici) possono essere indicate solo se il titolare della tessera ha ottenuto tali qualifiche attraverso i percorsi formativi previsti.

Coloro che sono tesserati come **Non Atleti (NA)** possono indicare nella tessera tutte le qualifiche rivestite ma non possono segnalare la pratica di discipline sportive. Qualora nel corso dell'anno intendessero praticare attività sportiva devono trasformare la tessera in AT.

Sulla tessera **Non Sportiva (NS)** deve essere indicata l'attività associativa svolta dal tesserato (scelta tra quelle dichiarate dalla Associazione di appartenenza in fase di affiliazione); non possono essere indicate discipline sportive né qualifiche associative e/o tecniche.

TESSERAMENTO PER L'ATTIVITA' SPORTIVA

L'attività sportiva del CSI si suddivide in:

- discipline sportive, che creano vincolo sportivo di appartenenza alla Società in cui ci si tesserava;
- attività promozionali, che non creano vincolo di appartenenza esclusivo alla Società in cui ci si tesserava.

DISCIPLINE SPORTIVE

Si tratta delle varie attività sportive promosse ed organizzate dai vari livelli associativi del CSI, praticate anche dalle Federazioni Sportive Nazionali firmando la tessera, il tesserato-atleta contrae un vincolo annuale con la propria Società ed è soggetto alla normativa prevista dal CSI e dalle Convenzioni stipulate per quella disciplina dal CSI con la rispettiva Federazione Sportiva Nazionale. E' possibile indicare nella tessera sino a 2 discipline. Nel caso in cui vengano praticate più discipline sportive, per la validità della tessera si fa riferimento all'annualità sportiva relativa alla prima disciplina indicata.

VINCOLO DI TESSERAMENTO ALLA PROPRIA SOCIETÀ SPORTIVA

Con la firma della richiesta di tesseramento di tipo AT per una o due discipline sportive, i tesserati si vincolano alla propria Società sportiva per la durata dell'anno sportivo **per le discipline indicate sul modello di tesseramento.**

E' quindi possibile tesserarsi con altre Società sportive per praticare discipline sportive diverse da quelle per le quali si è già contratto un vincolo di appartenenza ad una Società. Per quanto riguarda tale possibilità: la Pallavolo Mista viene considerata una disciplina diversa dalla Pallavolo (Maschile o Femminile); il Calcio, il Calcio a 5 e il Calcio a 7 sono considerate discipline tra loro diverse.

QUOTE

- ◆ **TESSERA DI SOCIO ATLETA (AT) per tutte le età** € 12,00
(SE FATTA ONLINE)
- ◆ **TESSERA DI SOCIO ATLETA (AT) per tutte le età** € 15,00
(SE FATTA IN SEGRETERIA)
- ◆ **TESSERA DI SOCIO NON ATLETA (NA) .minimo 5 anni compiuti** € 6,50

TESSERAMENTO PER L'ATTIVITA' PROMOZIONALI

Si tratta di tutte quelle attività ludico-motorie organizzate dal CSI e/o attività di tornei e manifestazioni sportive organizzate dalle Società affiliate volte a promuovere e assistere la pratica sportiva di base. Il tesseramento per queste attività non genera vincolo sportivo di appartenenza alla Società sportiva.

È possibile indicare nella tessera soltanto un codice di tesseramento per attività promozionale; in un capitolo del presente fascicolo vengono riportate le attività promozionali e i relativi codici (2 lettere).

I partecipanti alle attività promozionali devono essere tesserati all'interno della Società che organizza l'attività. Possono pertanto, verificarsi i seguenti casi particolari:

- atleti che sono già tesserati alla Società organizzatrice per una disciplina sportiva: utilizzano la tessera AT già in possesso, se in corso di validità.
- atleti che sono tesserati in Società sportive diverse da quella organizzatrice: devono richiedere il tesseramento (AR, Free Sport, Flexi o altra tessera per attività promozionale), per il tramite della Società sportiva con la quale intendono svolgere l'attività promozionale

◆ TESSERA FREE SPORT

Costo di attivazione del Free Sport € 20,00 gratis le prime 20 dalla 21 € 2,50

La tessera Free Sport può essere utilizzata per quelle manifestazioni, eventi, feste, tornei sportivi:

- della durata massima di 7 giorni continuativi;
- per i quali non è possibile tesserare preventivamente i partecipanti e vi è la necessità di tesserare il giorno stesso dell'evento.

Al fine di consentire la copertura assicurativa abbinata alla tessera Free Sport tali iniziative debbono essere preventivamente autorizzate dalla Presidenza nazionale, attraverso l'apposita procedura all'interno all'ufficio tesseramento.

La tessera Free Sport **non crea vincolo sportivo** alla Società sportiva titolare dell'evento.

La copertura assicurativa abbinata alla tessera Free Sport è limitata ai soli casi di morte, di invalidità permanente con franchigia del 10% e RCT, con esclusione delle altre garanzie

TESSERA FLEXI (AT/FX)**Da 3 a 90 anni compiuti € 5,50**

La tessera Flexi serve per attività simili a quelle Free Sport, ma con durata massima di 45 giorni continuativi. La presente tessera è indicata per tornei ricreativi, centri estivi, ecc. La procedura per richiedere l'autorizzazione alla Presidenza nazionale di svolgere attività di questo tipo con la tessera Flexi è analoga a quella del Free sport.

La tessera Flexi non crea vincolo sportivo alla Società sportiva titolare dell'evento.

La copertura assicurativa abbinata alla tessera Flexi è analoga a quella base dei tesserati CSI ma **limitata ai soli casi di morte, di invalidità permanente** con franchigia del 10% e RCT, con esclusione delle altre garanzie.

TESSERAMENTO ATTIVITA' RICREATIVA (AR)**Da 3 a 90 anni compiuti € 6,50**

La tessera AR serve per attività simili a quelle Free Sport e con durata legata alla manifestazione a cui è associata. La presente tessera è indicata per tornei ricreativi, ecc. La procedura per richiedere l'autorizzazione alla Presidenza nazionale di svolgere attività di questo tipo con la tessera AR è analoga a quella del Free sport.

La tessera AR non crea vincolo sportivo alla società sportiva titolare dell'evento.

La copertura assicurativa abbinata alla tessera AR è **analoga a quella ordinaria** dei tesserati CSI e decorre dal giorno successivo alla data di inizio di validità della tessera.

TESSERAMENTO BASE (AT/BS)**Da 3 a 90 anni € 6,00**

La tessera Base serve per lo svolgimento di attività interne alla Società sportiva, ossia attività rivolte soltanto ai tesserati della società sportiva, senza il coinvolgimento di tesserati di altre società sportive, che si svolgono all'interno dell'impianto sportivo della società stessa. **La tessera è indicata per palestre, impianti sportivi, piscine, associazioni culturali e di promozione sociale**, etc.. e non può essere utilizzata per la partecipazione a campionati, tornei o attività competitive tra Società sportive.

La durata della tessera Base segue l'annualità sportiva: 1 settembre/31 agosto.

La copertura assicurativa abbinata alla Tessera Base prevede:

Infortuni:

Morte: 80.000 €

Invalidità permanente: 80.000 € Franchigia 10%

Responsabilità Civile:

Massimale: 1.549.000 € Franchigia: 1.000 €

TESSERAMENTO CENTRI SPORTIVI (AT/CS)**Da 3 a 90 anni € 5,00**

La tessera è indicata per palestre, impianti sportivi, piscine, associazioni culturali e di promozione sociale, etc.. e non può essere utilizzata per la partecipazione a campionati, tornei o attività competitive tra Società sportive.

La durata della tessera Base segue l'annualità sportiva: 1 settembre/31 agosto.

La tessera per l'attività dei Circoli Sportivi (CS) dà diritto a copertura assicurativa della "polizza multi-rischi":

- per gli infortuni subiti durante la partecipazione alle attività sportive, ricreative, formative e culturali organizzate dal circolo;
- per i rischi derivanti da RCT (Responsabilità civile verso terzi) nelle attività svolte all'interno dei Circoli nonché a tutte quelle attività sussidiarie e complementari che si svolgono fuori dal Circolo quali gite ed escursioni varie.

ATTIVITÀ CIRCOLI ORDINARI

dai 3 a 90 anni compiuti € 5,00

L'attività dei Circoli ordinari (CR) è prevista soltanto per i Circoli culturali sportivi ordinari e riguarda l'attività interna ai circoli. Questa tessera non permette la partecipazione all'attività organizzata dai comitati CSI. Per partecipare alle attività sportive organizzate e promosse dai Comitati CSI, i tesserati CR devono richiedere la trasformazione della tessera CR nella tessera normale per l'attività sportiva, integrandone i costi.

La tessera per l'attività dei Circoli ordinari (CR) dà diritto a copertura assicurativa della "polizza oratori/parrocchie, circoli e circoli studenteschi":

per gli infortuni subiti durante la partecipazione alle attività sportive, ricreative e culturali organizzate dal circolo;- per i rischi derivanti da RCT (Responsabilità civile verso terzi) nelle attività svolte all'interno dei Circoli nonché a tutte quelle attività sussidiarie e complementari che si svolgono fuori dal Circolo quali gite ed escursioni varie.

ATTIVITÀ CIRCOLI CULTURALI SPORTIVI PARROCCHIALI

GRATIS LE PRIME 100; DALLA 101^ € 2,00

Questi sono enti di natura associativa a carattere volontario e senza finalità di lucro, costituiti allo scopo di favorire l'aggregazione e l'educazione delle persone intorno ad attività di comune interesse, dallo sportivo al culturale, dallo spirituale al turistico e che sono chiaramente legati a parrocchie o comunità religiose.

Per le altre attività il Circolo parrocchiale si comporta come qualsiasi altra Associazione sportiva .

Per partecipare alle attività sportive organizzate e promosse dai Comitati territoriali CSI, i tesserati devono richiedere la emissione di una nuova tessera ordinaria per l'attività sportiva. Non si può, infatti, partecipare ai campionati nazionali (ivi comprese le fasi regionali, interregionali e provinciali) con la tessera PR.

Durata della tessera per le attività Parrocchiali (PR)

Al momento dell'affiliazione il programma di tesseramento offre la possibilità di scegliere l'annualità:

- ◆ anno "sportivo" dal 01 settembre al 31 agosto;
- ◆ anno "solare" dal 01 gennaio al 31 dicembre.

Ovviamente la validità della tessera PR sarà rapportata a tale scelta.

La tessera per l'attività parrocchiale (PR) dà diritto a copertura assicurativa prevista dalla "polizza multirischi":

per gli infortuni subiti durante la partecipazione alle attività sportive, ricreative, formative e culturali organizzate dal Circolo;

per i rischi derivanti da RCT (Responsabilità civile verso terzi) nelle attività svolte all'interno dei Circoli nonché a tutte quelle attività sussidiarie e complementari che si svolgono fuori dal Circolo quali gite ed escursioni varie.

CASI PARTICOLARI

ATTIVITÀ MOTORISTICA - ATTIVITÀ SUBACQUEA - ATTIVITÀ DEGLI SPORT EQUESTRI - ATTIVITÀ CICLISTICA - ATTIVITÀ SPEED DOWN - GRAVITY SPEED

informazioni presso la segreteria provinciale

SEGUICI SUI NOSTRI CANALI SOCIAL



LA TUTELA SANITARIA

NORME GENERALI

Nel modulo di affiliazione il Presidente/Legale rappresentante della Società sportiva dichiara, tra l'altro, di essere a conoscenza delle norme sulla tutela sanitaria e delle relative deliberazioni del Consiglio nazionale del CSI.

Analoga dichiarazione dovrà essere contenuta nei moduli di iscrizione alle attività sportive.

LEGISLAZIONE SULL'ATTIVITÀ AGONISTICA E NON AGONISTICA

I criteri legislativi che normano la certificazione medica per la pratica dell'attività degli Enti di Promozione sportiva e delle Associazioni/Società ad essi affiliati, sono i seguenti:

a) Per l'attività agonistica: Decreto del 18/2/1982 - "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica";

b) Per l'attività non agonistica: Legge 189 dell'8 novembre 2012 di conversione del D.L. n. 158/2012 (c.d. decreto "Balduzzi"); Decreto Ministero della Salute del 24/04/2013 e dalle successive modifiche intervenute con la Legge 98 del 9 agosto 2013 art. 42bis di conversione del D.L. n. 69 del 21/06/2013 (c.d. "Decreto del Fare"); Decreto del Ministero della Salute dell'08/08/2014 sulle linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica.

A ciò è necessario aggiungere quanto previsto a livello regionale in materia di Tutela sanitaria dell'attività sportiva.

VISITE MEDICHE

Il Consiglio nazionale del CSI ha deliberato la qualificazione delle attività sportive, secondo lo schema seguente:

◆ per le attività sportive rientranti fra quelle qualificate come "non agonistiche", risulta sufficiente che l'atleta sia sottoposto a visita medica presso il medico o pediatra di base (o anche da un medico specializzato in medicina allo sport o da un medico della Federazione Medico Sportiva Italiana del CONI) che ne accerti l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica. Ai fini del rilascio del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, è necessario quanto segue:

1) L'anamnesi e l'esame obiettivo, completo di misurazione della pressione arteriosa;

2) Un elettrocardiogramma a riposo debitamente refertato effettuato almeno una volta della vita per coloro che non hanno superato i 60 anni di età e che non hanno patologie comportanti un rischio cardiovascolare;

3) Un elettrocardiogramma basale debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che hanno superato i 60 anni di età e che associano altri fattori di rischio cardiovascolare;

4) Un elettrocardiogramma basale debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate, comportanti un aumentato rischio cardiovascolare.

◆ per le attività sportive rientranti fra quelle qualificate come "agonistiche", gli atleti dovranno sottoporsi alla visita di secondo livello che è quella prevista dalla normativa sulle attività agonistiche, da effettuarsi presso un medico specializzato in medicina dello sport.

Il certificato ha la validità di un anno dal suo rilascio (non coincide quindi necessariamente con la durata della tessera del CSI) e deve essere in possesso della Società prima dell'emissione della tessera.

Lo stesso poi va conservato, a cura del Presidente/Legale rappresentante della Società, per cinque anni.

SEGUICI SUI NOSTRI CANALI SOCIAL



DEFIBRILLATORI SEMIAUTOMATICI

In seguito all'entrata in vigore del Decreto del 24/04/2013 (pubblicato su Gazzetta Ufficiale il 20 luglio 2013), le Società e le Associazioni sportive devono:

1) dotarsi di defibrillatore semiautomatico e aver cura della sua manutenzione, secondo le seguenti modalità:

- a proprio carico;
- associandosi con altre Società sportive che operano nello stesso impianto sportivo;
- demandando gli oneri al gestore dell'impianto sportivo attraverso un accordo tra le parti che ne definisca le responsabilità di uso e gestione;

2) garantire nel corso delle gare e degli allenamenti la presenza di personale formato e pronto a intervenire (i corsi saranno effettuati dai centri di formazione accreditati presso le Regioni e prevedono un richiamo formativo ogni 2 anni)

Il defibrillatore dovrà essere posto in un luogo facilmente accessibile, adeguatamente segnalato ed essere sempre perfettamente funzionante.

Per le Società professionistiche l'obbligo di dotazione dei defibrillatori semiautomatici è già entrato in vigore, mentre per tutte le altre associazioni e società sportive dilettantistiche l'obbligo entrerà in vigore a partire dal 20 luglio 2016.

ATTIVITÀ SPORTIVE AGONISTICHE E NON AGONISTICHE

ATTIVITÀ SPORTIVE AGONISTICHE

In base a quanto deliberato del Consiglio Nazionale del CSI, e fatte salve le attività dichiarate "non agonistiche" specificate nel paragrafo successivo, sono considerate **agonistiche** tutte le attività sportive dilettantistiche a partire dalle età qui sotto indicate:

DISCIPLINA	Età minima	Tipologia età*	Note
ATLETICA LEGGERA	12 anni	Anno sportivo	
BASEBALL e SOFTBALL	9 anni	Anno solare	
BOCCE	8 anni (certificato A2)	Anno solare	Volo (prove veloci): 11 anni
CALCIO (a 11, 7, 5)	12 anni	Anno sportivo	
CHEERLEADING e PERFORMANCE CHEER	8 anni	Anno solare	
CICLISMO	13 anni	Anno solare	BMX e Trial: 8 anni
DANZA SPORTIVA COMPETITIVA	8 anni	Anno solare	
FOOTBAL AMERICANO	Flag Football: 10 anni	Anagrafica	
	Tackle Football: 12 anni		
GINNASTICA ACROBATICA, ARTISTICA e RITMICA	8 anni	Anagrafica	
JUDO	12 anni	Anno solare	
KARATE	12 anni	Anno solare	
NUOTO	8 anni	Anno sportivo	Tuffi e Nuoto Sincronizzato: 9 anni
PALLACANESTRO	11 anni	Anno solare	
PALLAMANO	8 anni	Anagrafica	
PALLANUOTO	9 anni	Anno sportivo	
PALLAVOLO e BEACH VOLLEY	10 anni	Anno solare	
RUGBY	12 anni	Anagrafica	
SCHERMA	10 anni	Anno solare	
SCI ALPINO, NORDICO e SNOWBOARD	12 anni	Anno solare	
SPORT SU GHIACCIO	8 anni	Anno sportivo	Hockey su ghiaccio: 10 anni

TAEKWONDO	10 anni	Anno solare	
TENNIS, PADEL e BEACH TENNIS	8 anni	Anagrafica	
TENNISTAVOLO	8 anni	Anagrafica	
PATTINAGGIO	8 anni	Anno solare	
PUGILATO GIOVANILE	13 anni	Anagrafica	
WUSHU KUNG FU	10 anni	Anno solare	Sanshou: 13 anni
*LEGENDA			
Anagrafica: la certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista.			
Anno sportivo: La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo della disciplina che si intende praticare, anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo). Per "anno sportivo" di ciascuna disciplina, fare riferimento alla tabella riportata alle pagg. 4 e 5 del presente documento.			
Anno solare: la certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.			

Per tutte le discipline sportive dilettantistiche non previste dalla precedente tabella, e ad esclusione di quelle dichiarate non agonistiche e più sotto riportate, vale quanto riportato nella circolare del Ministero della Salute del 2 luglio 2018 contenente le tabelle elaborate dal Coni, in accordo con la FMSI e con l'approvazione del Consiglio Superiore di Sanità, con cui si determina l'età minima di accesso all'attività agonistica (prot. 006203-P-02/07/2018), scaricabili a questo indirizzo: https://www.fmsi.it/images/img/tabella_eta-agonistiche_rev.2018.07.03.pdf.

ATTIVITÀ SPORTIVE NON AGONISTICHE

Sono dichiarate **non agonistiche**, a prescindere dall'età del praticante, le seguenti attività sportive dilettantistiche e ludico-motorie:

DISCIPLINA	Tipo
ESCURSIONISMO/TREKKING	Non agonistica
BILIARDO SPORTIVO	Non agonistica
BOWLING	Non agonistica
BRIDGE	Non agonistica
CICLOTURISMO e FREEBIKE	Non agonistica
ATTIVITÀ SPORTIVA CINOTECNICA	Non agonistica
DAMA	Non agonistica
DANZA ARTISTICA e GRUPPI DI BALLO	Non agonistica
DODGEBALL	Non agonistica
FITNESS GYM	Non agonistica
FLYING DISK	Non agonistica
GOLF - MINIGOLF	Non agonistica
GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE	Non agonistica
MARCE E PODISTICHE NON COMPETITIVE	Non agonistica
NORDIC WALKING	Non agonistica
PARKOUR	Non agonistica
PESCA SPORTIVA	Non agonistica
SCACCHI	Non agonistica
TCHOUKBALL	Non agonistica
TIRO (tiro a segno, tiro a volo)	Non agonistica
TIRO CON L'ARCO	Non agonistica
TWIRLING	Non agonistica
YOGA	Non agonistica

Le attività organizzate e svolte da una società sportiva esclusivamente per i propri tesserati (es. tornei interni, attività di ginnastica, giochi e gare sociali, ancorché utilizzino supporti "tecnici", ad esempio gli arbitri, del Comitato territoriale CSI)	Non agonistica
Feste sportive, attività estemporanee ed occasionali, di carattere ludico e promozionale, anche svolgentisi in più giorni (fino a sette)	Non agonistica
Attività sportiva/motoria per disabili (*)	Non agonistica
L'attività degli arbitri e giudici di gara (AG)	Non agonistica

OPERATORE SPORTIVO SAFE-SPORT

Nell'ambito del progetto [Safe Sport](#)® il Centro Sportivo Italiano, in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e J Medical, organizza dei corsi di aggiornamento Covid per Operatori Sportivi Safe-Sport.

Il corso, conformemente alle diverse Linee guida emanate, si occupa di inquadrare le misure utili e necessarie per minimizzare i rischi di contagio legato al Covid-19. Il modulo si incentra, inoltre, sulle attenzioni indispensabili per la migliore gestione degli spazi del sito sportivo e sull'organizzazione dell'attività, soprattutto durante le sessioni di allenamento, nonché alle esigenze di pulizia e sanificazione degli attrezzi e dei luoghi.



SEGUICI SUI NOSTRI CANALI SOCIAL



NORME AMMINISTRATIVE

Le Società che inoltrano domanda di affiliazione sono obbligate a versare contestualmente le relative **quote: di affiliazione, di partecipazione all'attività sportiva, il deposito cauzionale.**

Prima dell'inizio di ciascuna attività le Società sono obbligate a versare anche le **relative tasse gara, quota campi (se di pertinenza) e tesseramento.**

LE SOCIETA' CHE NON HANNO PROVVEDUTO A REGOLARIZZARE GLI IMPORTI DOVUTI NON SARANNO CONSIDERATE ISCRITTE

Nel corso dell'anno sportivo (indicatamene a fine novembre, aprile e giugno) verranno periodicamente inviati alle Società i prospetti relativi alla loro situazione finanziaria nei confronti dell'Ente.

Se da essi risultasse una situazione debitoria, le Società sono tenute a saldare quanto è dovuto **entro la data** in essi specificata.

- IL MANCATO RISPETTO DELLA SUDETTA NORMA COMPORTERA' L'AUTOMATICA MAGGIORAZIONE DEL 10% (ammenda) DI QUANTO DOVUTO.

Il permanere di una situazione debitoria provocherà, nell'ordine:

- A) una seconda maggiorazione del 10% (ammenda) di quanto è dovuto;
- B) Il passaggio della pratica all'ufficio legale;
- C) L' esclusione all'attività

ORARIO DI APERTURA

DEGLI UFFICI PROVINCIALI

SEDE DI PARMA

P.le Matteotti, 9 - Parma

ORARIO INVERNALE (settembre - giugno)

dal lunedì al sabato ore 9.30 alle ore 12.30 - ore 15.00 alle ore 19.00

MARTEDI' (tutto il giorno) e SABATO POMERIGGIO CHIUSO

tel. 0521 -289870 0521- 281226 fax 0521-236626

e-mail: csi@csiparma.it <http://www.csiparma.it>

ORARIO ESTIVO (giugno - agosto)

dal lunedì al Venerdì ore 9.30 alle ore 12.30 - ore 15.00 alle ore 19.00

MARTEDI' e SABATO CHIUSO

tel. 0521 -289870 0521- 281226 fax 0521-236626

e-mail: csi@csiparma.it <http://www.csiparma.it>

Eventuali chiusure per festività saranno comunicate sul sito www.csiparma.it

**FORMAZIONE
2023-2024**

**INFORMAZIONE
2023 - 2024**

FORMAZIONE OPERATORI

Il CSI è un Ente di promozione sportiva che esalta valori cristiani, come il rispetto, l'amicizia, la solidarietà, che si sposano perfettamente con quelli che lo sport insegna. Alla base, però, ci deve essere una diffusione continua e martellante, rivolta sia ai piccoli, sia ai grandi.

Per quanto ci riguarda, intendiamo affrontare, in primis, la formazione di operatori sportive qualificati.

I nostri associati, infatti, hanno diritto ad avere persone qualificate (istruttori, allenatori, dirigenti, arbitri), in grado di fornire un appoggio concreto, sia nei momenti positivi, per rafforzarli maggiormente, sia nei negativi, per uscirne più rapidamente.

A questo proposito, è utile una maggiore interazione tra il CSI e le società sportive, in modo tale che ci sia un continuo confronto e aggiornamento.

I mezzi di comunicazione, senza dubbio, andranno sfruttati maggiormente, al fine di favorire una buona divulgazione formativa di tutti gli sport, visto che i tempi attuali lo richiedono.

Un altro filone che si vorrebbe sviluppare è legato allo sviluppo di una correlazione tra sport e cultura. In altre parole l'intenzione è quella di creare dei legami comuni tra attività sportive e culturali.

PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE

- ◆ CSI ACADEMY (in collaborazione con il CSI Nazionale)
- ◆ CORSO DIRIGENTI
- ◆ CORSO ADDETTO ALLA SEGRETERIA DELLE SOCIETA'
- ◆ CORSO BLS (DEFIBRILLATORE)
- ◆ CORSO GIURIDICO FISCALE
- ◆ CORSO ALLENATORI OPEN E GIOVANILI
- ◆ CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI OPEN E GIOVANILI
- ◆ CORSO EDUCATORI SPORTIVI/ISTRUTTORI GINNASTICA
- ◆ TRAUMATOLOGIA PER LO SPORT AGONISTICO
- ◆ CORSO DI ARBITRI CALCIO, CALCIO a 5 E PALLAVOLO

**QUESTE ED ALTRE EVENTUALI INIZIATIVE SARANNO
TEMPESTIVAMENTE COMUNICATE ALLE SOCIETA' SPORTIVE.**

sul sito www.csiparma.it voce FORMAZIONE

ALBO PROVINCIALE ARBITRI DI CALCIO

ABELLI	PAOLO	DE STEFANO	DOMENICO	ORZI	LUCIANO
ANGELONE	PATRIZIO	DI GREGORIO	ANTONIO	PICCININI	MARCO
BARBERO	ROMINA	DI PRESA	COSIMO	PIPITONE	PIETRO
BATTAGLIOLA	MARCO	DONADIO	IVAN	PREGAPUCA	EDUART
BERTOLI	MATTEO	FASOLI	GABRIELE	RINALDI	GIORGIO
BIONDI	RICCARDO	FERRARONI	LORENZO	ROSSI	VALERIO
BIZZI	FAUSTO	FOA	FEDERICO	RUSSO	GIROLAMO
BURALDI	DAVIDE	FORCELLA	LUCIANO	SOLOPERTO	SALVATORE
CARLINO	ANTONIO	GAIBAZZI	MAURIZIO	STAMERRA	VITO
CATTABIANI	GIOVANNI	GALLI	FABRIZIO	STORTI	DANIELE
CIANCHI	RODOLFO	GRASSELLI	GIUSEPPE	VESCOVI	CARLO
DALLAROMANINA	LUCA	GROSSI	CESARE	ZAMBINI	FRANCESCO
DALLATURCA	GIAN MARIA	MAZZEI	SALVATORE	ZANRE'	FABRIZIO
DAVOLIO	LUCA	MORI	LUCA	ZARDI	DANIELE
DE MATTEIS	STEFANO	OLIVERIO	GAETANO	ZIVIERI	FEDERICO

ALBO PROVINCIALE ARBITRI DI CALCIO a 5

ABELLI	PAOLO	DALLATURCA	GIAN MARIA	FORCELLA	LUCIANO
BATTAGLIOLA	MARCO	DAVOLIO	LUCA	GALLI	FABRIZIO
BERTOLI	MATTEO	DE MATTEIS	STEFANO	ORZI	LUCIANO
BURALDI	DAVIDE	DI GREGORIO	ANTONIO	PIPITONE	PIETRO
CARLINO	ANTONIO	DI PRESA	COSIMO	ZAMBINI	FRANCESCO
CIANCHI	RODOLFO	FERRARONI	LORENZO		
DALLAROMANINA	LUCA	FOA	FEDERICO		

ALBO PROVINCIALE ARBITRI PALLAVOLO

CAMPANINI	GIANLUCA	GUERRA	MICHELE	PEZZANI	MASSIMO
CAVALCA	MARCO	GUIDA	FRANCESCO	PICCIRILLO	PAOLO
CHIAPPALONE	SALVATORE	IPPOLITI	EMILIO	PREGAPUCA	EDUART
CUCCARO	LUIGI	LEGGERI	CARLOTTA	VITALE	CARMINE
DE STEFANO	DOMENICO				

INFORMAZIONE

SITO INTERNET : www.csiparma.it

Aggiornamenti in tempo reale su: attività sportive, formative e comunicazioni per ogni categoria e disciplina.

SITO www.centroportparma.csionline.it

Acquista da casa i tuoi corsi o le escursioni con il nuovo sito ECommerce del CSI Parma

PAGINA FACEBOOK: CSIPARMA

Reportage delle nostre attività costantemente aggiornati con notizie e fotogallery

YOUTUBE: CSIPARMA CHANNEL

Filmati delle nostre attività sportive e corsistiche, costantemente aggiornati grazie anche al contributo delle Società, degli istruttori e dei responsabili delle attività

GAZZETTA DI PARMA: uscita del Venerdì

Una pagina dedicate alle nostre attività e spazio alle Società sportive

NEWSLETTER: L'ALTRO SPORT

appuntamento mensile delle attività in calendario e approfondimenti associativi, news da tutto il mondo CSI provinciale, regionale e nazionale



**SCARICA
L'APP
CSI PARMA**

**PER ESSERE SEMPRE
AGGIORNATO SU RISULTATI,
CLASSIFICHE E CALENDARI DEI
CAMPIONATI C.S.I. PARMA**



**ATTIVITA'
CORSISTICA
2023 - 2024**

PISCINA TERMALILE DI MONTICELLI TERME ACQUAGYM E IDROMASSAGGIO

**CORSI MONO E BISETTIMANALI
ABBONAMENTI TRIMESTRALI**

PISCINA TERMALILE DI MONTICELLI TERME GINNASTICA PER LA SCHIENA IN ACQUA

**CORSI MONO E BISETTIMANALI
ABBONAMENTI TRIMESTRALI**



PALESTRA ADULTI	DESCRIZIONE
<p>NEWTON (via Isacco Newton)</p>	<p>potenziamento muscolatura arti inferiori, tramite esercitazioni a carico naturale; potenziamento muscolatura cingolo scapolo-omerale, tramite esercizi a coppie e con piccoli attrezzi; miglioramento capacità di "sentire il proprio corpo tramite esercizi propriocettivi" e ginnastica respiratoria;</p>
<p>DON MILANI (via Montebello)</p>	<p>miglioramento della resistenza aerobica tramite circuiti; miglioramento della coordinazione generale tramite percorsi.</p>
<p>DON CAVALLI (P.Le Volta)</p>	<p>Corsi di YOGA - POSTURALI - MEDITAZIONE - GINNASTICA DOLCE .</p> <p>YOGA: Attraverso la pratica dello yoga è possibile riequilibrare l'energia in eccesso o in difetto in ogni chakra, con lo scopo di riportare benessere fisico, mentale e sviluppare le nostre qualità latenti, ovvero il nostro potenziale spirituale.</p> <p>POSTURALE: Prevenire dolori articolari e muscolari. Sciogliere le tensioni muscolari e articolari.</p> <p>MEDITAZIONE: Conoscere e praticare la tecnica di base della Meditazione per conquistare calma ed autocontrollo, concentrazione e intuizione.</p> <p>GINNASTICA DOLCE: Migliorare la qualità della vita, riducendo le rigidità causate dalla sedentarietà e dalle posture scorrette.</p>
<p>ISOLA 50 (via Isola)</p>	

PALESTRA OVER 55	DESCRIZIONE
CUS (Parco Area delle Scienze)	Una vecchiaia attiva e ricca dal punto di vista umano e sociale, presuppone autosufficienza ed autonomia. In questo senso l'attività fisica costituisce una componente fondamentale nella vita dell'anziano. Gli esercizi proposti rappresentano un utile stimolo e un concreto aiuto per comprendere l'importante relazione che intercorre tra il proprio corpo le sue potenzialità di movimento e il benessere psico-fisico, che può derivarne
CORPUS DOMINI (via Nicola De Giovanni 8)	
FORUM FITNESS (via Palermo)	
PALASPORT (via Silvio Pellico)	
SAN PANCRAZIO (Pareti Fitnes Center)	
SPIRITO SANTO (via Picedi Benettini)	
STIMMATE (via Sbravati)	



PISCINA OVER55	DESCRIZIONE
Piscina PIZZETTI	Le finalità dei corsi di nuoto e acquagym per anziani sono quelle di fornire loro un benessere psicofisico, che allievi acciacchi e dolori dovuti alla calcificazione delle ossa e alla diminuzione del tono muscolare e di favorire i rapporti sociali, tramite attività ludico-ricreativo.
Piscina "ex conì" LEVEL RUSTICI	

NUOTO	DESCRIZIONE
BIMBI (PISCINA CORAZZA)	Corsi rivolti a bambini 3-11 anni, ragazzi 12-14 e Adulti.
BIMBI (PISCINA PIZZETTI)	Educare attraverso l'acqua.
ADULTI (PISCINA PIZZETTI)	Contribuire attraverso l'attività ad un equilibrato sviluppo della personalità (area cognitiva, affettiva, relazionale).
ADULTI (PISCINA PIZZETTI)	Specifiche: educare all'acqua, acquisizione di abilità nel campo specifico. Perfezionamento per atleti che hanno già buone abilità.



CORSI DI PATTINAGGIO ARTISTICO IN LINEA

- ◆ Avviamento (dai 5 ai 7 anni)
- ◆ Intermedio (dagli 8 ai 10 anni)
- ◆ Junior (dagli 11 ai 14 anni)
- ◆ Preagonismo
- ◆ Adulti

Info e costi su www.csiparma.it > Corsi



PRENOTA IL CORSO
COMODAMENTE DAL
DIVANO DI CASA TUA

WWW.CENTROSPORTPARMA.CSIONLINE.IT

**ATTIVITA'
SPORTIVA
2023 - 2024**

CALCIO A 5 CATEGORIE GIOVANILI

www.csiparma.it nella voce CALCIO A 5 < GIOVANI

- CATEGORIA MINI OLIMPIA atleti nati 2017

Gare di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

- CATEGORIA OLIMPIA atleti nati 2016 “18° TROFEO TOMMY”

Gare di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

- CATEGORIA SCUOLA CALCIO atleti nati 2015 “14° TROFEO AVIS”

Gare di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

- CATEGORIA PICCOLISSIMI atleti nati 2014

Gara di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

- CATEGORIA PAPERINI atleti nati 2013

Gara di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

- CATEGORIA PULCINI UNDER 12 atleti nati 2012

Gare di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

- CATEGORIA RAGAZZI SPERIMENTALE UNDER 13 atleti nati 2011

Gare di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

il campionato sarà attivato al raggiungimento di 6 squadre

- CATEGORIA RAGAZZI UNDER 14 2010

Gare di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

il campionato sarà attivato al raggiungimento di 6 squadre

- CATEGORIA ALLIEVI SPERIMENTALE UNDER 15 2009

Gare di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

il campionato sarà attivato al raggiungimento di 6 squadre

- CATEGORIA ALLIEVI UNDER 16 2008

Gare di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

il campionato sarà attivato al raggiungimento di 6 squadre

- CATEGORIA JUNIORES SPERIMENTALE UNDER 17 2007

Gare di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

*il campionato sarà attivato al raggiungimento di 6 squadre***- CATEGORIA JUNIORES UNDER 18 2006**

Gare di 40' divise in 2 tempi di 20' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

il campionato sarà attivato al raggiungimento di 6 squadre

LE SQUADRE ISCRITTE NELLE CATEGORIE DEFINITE SPERIMENTALI, IN CASO DI MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI SQUADRE ISCRITTE (8), SARANNO ACCORPATE NEI CAMPIONATI DI CATEGORIA SUPERIORE.

MOMENTI REGIONALI

Le squadre vincitrici dei campionati Under 10 e Under 12 acquisiscono il diritto alla partecipazione al **Trofeo Polisportivo Regionale** (quando organizzati).

Le squadre vincitrici delle categorie Ragazzi Under 14, Allievi Under 16 e Juniores acquisiscono il diritto alla partecipazione dei campionati regionali (quando organizzati).

TASSE GARE CALCIO A 5 giovani

TASSE GARE:	PER OGNI PARTITA DISPUTATA (SIA IN CASA CHE FUORI)
GIOVANI	€ 10,00
ALLIEVI/JUNIORES	€ 15,00



CALCIO A 5 CATEGORIA ADULTI

www.csiparma.it nella voce CALCIO A 5 < ADULTI

MASCHILE OVER 35

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 150,00

escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

Nb si attiverà il campionato al raggiungimento di 8 squadre.

*OPEN A MASCHILE

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 150,00

Sono escluse tasse-gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

*OPEN B MASCHILE

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 150,00

Sono escluse tasse-gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

*OPEN C MASCHILE

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 150,00

escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

**I TRE campionati sono collegati, con promozioni e retrocessioni. Vedere il regolamento di calcio a 5*

AMATORI FEMMINILI

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

e versamento di un deposito cauzionale di € 100,00

Quota di partecipazione **gratuita**

escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

TASSE GARE CALCIO A 5:

ADULTI	€ 20,00 PER OGNI GARA DISPUTATA (indipendentemente se casa o fuori)
---------------	--

CAMPIONATO REGIONALE

La prima classificata del campionato OPEN A parteciperà di diritto al campionato regionale. In base a meriti sportivi e disciplinari potranno essere invitate altre **TRE** squadre. Il Campionato regionale si svolgerà da fine Ottobre a Giugno con incontri a cadenza mensile. La squadra vincente il titolo regionale partecipa di diritto alle fasi successive delle finali nazionali.

IMPIANTI

Il rimborso delle Palestre del Comune di Parma, assegnate della Commissione Provinciale Calcio a 5 per le gare ufficiali, sarà addebitato alla Società sportiva nel rispettivo conto.

PREMIAZIONI

saranno premiate le prime quattro squadre classificate del campionato e le prime due squadre classificate dell'eventuale Coppa primavera; sarà premiata la squadra prima classificata per ogni categoria nella speciale classifica di Coppa Disciplina con **l'iscrizione gratuita** per il prossimo campionato.

4[^] COPPA DEL DUCATO CALCIO A 5 OPEN

min.16 anni compiuti

OPEN MASCHILE

Torneo ad eliminazione diretta

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

e versamento di un deposito cauzionale* di € 100,00*

Quota di partecipazione € 20,00

escluse tasse gara ed impianti (vedi tabella pagina successiva)

♦ **il deposito cauzionale è obbligatorio per le squadre non partecipanti al campionato**

TURNO	SPESA	SPESA PER SQUADRA
SEDICESIMI E PRECEDENTI	150	75
OTTAVI	130	65
QUARTI	110	55
SEMIFINALI	90	45
FINALE	GRATIS	GRATIS

CALCIO A 5 15° TORNEO DELLE SIRENE

min.16 anni compiuti

CON COMPROVATA APPARTENENZA A FORZE CON LA "SIRENA" A BORDO DEI PROPRI AUTOMEZZI

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione onnicomprensiva sarà comunicato

CALCIO A 5 PARROCCHIALE

min.16 anni compiuti

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

e versamento di un deposito cauzionale di € 100,00

Quota di partecipazione sarà comunicato

SEGUICI SUI NOSTRI CANALI SOCIAL



CALCIO CATEGORIE GIOVANILI

www.csiparma.it nella voce CALCIO < GIOVANI

- CATEGORIA MINI OLIMPIA atleti nati 2017 "5° memorial Gianfranco Donelli"

Gare di 45' divise in 3 tempi di 15' – riposo 5' a **6 giocatori**

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

- CATEGORIA OLIMPIA atleti nati 2016 "19° TROFEO TOMMY"

Gare di 45' divise in 3 tempi di 15' – riposo 5' a **7 giocatori**

Sostituzioni: illimitate con modalità specificate nel regolamento

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

- CATEGORIA SCUOLA CALCIO atleti nati 2015 "15° TROFEO AVIS"

Gare di 45' diverse in 3 tempi di 15' – riposo 5' a **7 giocatori**

Sostituzioni: illimitate con modalità specificate nel regolamento

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

- CATEGORIA PICCOLISSIMI atleti nati 2014

Gare di 45' divise in 3 tempi di 15' – riposo 5' a **7 giocatori**

Sostituzioni: illimitate con modalità specificate nel regolamento

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

- CATEGORIA PAPERINI atleti nati 2013

Gare di 45' divise in 3 tempi di 15' – riposo 5' **7 giocatori e 9 giocatori**

Sostituzioni: illimitate con modalità specificate nel regolamento

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

CATEGORIA PULCINI A 9 - UNDER 12 atleti nati 2012

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5' a **9 giocatori**

Sostituzioni: saranno definite in sede di riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

CATEGORIA PULCINI A 11 - UNDER 12 atleti nati 2012

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5' a **11 giocatori**

Sostituzioni: saranno definite in sede di riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

* CATEGORIA RAGAZZI SPERIMENTALE UNDER 13 atleti nati 2011

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 10' a **9 giocatori**

Sostituzioni: saranno definite in sede di riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

campionato sarà attivato al raggiungimento di 8 squadre

* CATEGORIA RAGAZZI SPERIMENTALE UNDER 13 atleti nati 2011

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 10' a **11 giocatori**

Sostituzioni: saranno definite in sede di riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

campionato sarà attivato al raggiungimento di 8 squadre

CATEGORIA RAGAZZI UNDER 14 atleti nati 2010Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 10' a **11 giocatori**

Sostituzioni: saranno definite in sede di riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

*** CATEGORIA ALLIEVI SPERIMENTALE UNDER 15 atleti nati 2009**Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 10' a **11 giocatori**

Sostituzioni: saranno definite in sede di riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

campionato sarà attivato al raggiungimento di 8 squadre**CATEGORIA ALLIEVI UNDER 16 atleti nati 2008**Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10' a **11 giocatori**

Sostituzioni: saranno definite in sede di riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

si attiverà il campionato al raggiungimento di 6 squadre*** CATEGORIA JUNIORES SPERIMENTALI UNDER 17 atleti nati 2007**Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10' a **11 giocatori**

Sostituzioni: saranno definite in sede di riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

campionato sarà attivato al raggiungimento di 8 squadre**CATEGORIA JUNIORES UNDER 18 INTERPROVINCIALE (RE e MO) atleti nati 2006 E SUCCESSIVI**Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10' a **11 giocatori**

Sostituzioni: saranno definite in sede di riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00**

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

si attiverà il campionato al raggiungimento di 6 squadre*** CATEGORIA TOP JUNIOR INTERPROVINCIALE (RE e MO) atleti nati 2002 E SUCCESSIVI **NOVITA'****Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10' a **11 giocatori**

Sostituzioni: saranno definite in sede di riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00**

Sono escluse tasse-gare (vedi tabella) ed eventuali impianti

campionato sarà attivato al raggiungimento di 8 squadre

TASSE GARE:	PER OGNI PARTITA DISPUTATA (SIA IN CASA CHE FUORI)
GIOVANI	€ 10,00
ALLIEVI/JUNIORES	€ 15,00

LE SQUADRE ISCRITTE NELLE CATEGORIE DEFINITE SPERIMENTALI, IN CASO DI MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI SQUADRE ISCRITTE (8), SARANNO ACCORPATE NEI CAMPIONATI DI CATEGORIA SUPERIORE.

LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE AI CAMPIONATI ORGANIZZATI DAL CSI DI REGGIO EMILIA - MODENA.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' SUBORDINATA AL COMITATO ORGANIZZATORE (PARMA - REGGIO EMILIA - MODENA)

ATTIVITÀ REGIONALE GIOVANILE

TROFEO POLISPORTIVO REGIONALE (quando organizzati).

Tutte le squadre dei campionati Under 10 e Under 12 acquisiscono il diritto di partecipare indipendentemente dalla classifica

CAMPIONATI REGIONALI (quando organizzati).

Le squadre vincitrici delle categorie Ragazzi Under 14, Allievi Under 16 e Juniores acquisiscono il diritto alla partecipazione .

CALCIO CATEGORIE ADULTI

www.csiparma.it nella voce CALCIO < ADULTI

- OPEN A SABATO

Min.16 anni compiuti.

Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10'

Sostituzioni: 5 atleti senza distinzione di ruolo

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 200,00

Sono escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

- OPEN A INFRASETTIMANALE

Min.16 anni compiuti.

Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10'

Sostituzioni: 5 atleti senza distinzione di ruolo

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 200,00

Sono escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

- OPEN B SABATO

Min.16 anni compiuti

Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10'

Sostituzioni: 5 atleti senza distinzione di ruolo

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 200,00

Sono escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

- OPEN B INFRASETTIMANALE

Min.16 anni compiuti

Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10'

Sostituzioni: 5 atleti senza distinzione di ruolo

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 200,00

Sono escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

- OPEN A DOMENICA

Min.16 anni compiuti.

Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10'

Sostituzioni: 5 atleti senza distinzione di ruolo

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 200,00

Sono escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

- OPEN B DOMENICA

Min.16 anni compiuti.

Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10'

Sostituzioni: 5 atleti senza distinzione di ruolo

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 200,00

Sono escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

Impianti:

I campi da calcio del **Comune di Parma**, assegnati alla Commissione Provinciale Calcio per le gare ufficiali, non sono più per nessuna categoria gratuiti: il rimborso delle spese anticipate dalla struttura provinciale sarà addebitato alle Società sportive sul rispettivo conto.

Premiazione:

saranno premiate le prime due squadre classificate del campionato provinciale e le prime due squadre classificate dell'eventuale Coppa primavera; saranno premiate con **l'iscrizione gratuita per il prossimo campionato** le squadre prime classificate nella speciale classifica di Coppa Disciplina **CAMPIONATO REGIONALE**

La prima classificata del campionato OPEN A parteciperà di diritto al campionato regionale. In base a meriti sportivi e disciplinari potranno essere invitate altre squadre.

Il Campionato regionale si svolgerà da fine Ottobre a Giugno con incontri a cadenza mensile. La squadra vincente il titolo regionale partecipa di diritto alle fasi successive delle finali nazionali.

TASSE GARE:

ADULTI	€ 20,00 PER OGNI GARA DISPUTATA (indipendentemente se casa o fuori)
---------------	--

COPPA C.S.I. CATEGORIA ADULTI

www.csiparma.it nella voce CALCIO A 11

min.16 anni compiuti

OPEN MASCHILE

NOVITA'

Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

e versamento di un deposito cauzionale di € 150,00

Quota di partecipazione € 100,00

escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

COPPA C.S.I.

Possono partecipare alla Coppa CSI tutte le squadre partecipanti ai Campionati di Categoria (1^a, 2^a, 3^a categoria, Promozione, Eccellenza).

Il tesseramento e la partecipazione degli atleti federali, compresi nelle categorie sopra riportati, è libero.

Impianti

L'eventuale rimborso dei Campi, assegnati dalla Commissione Provinciale Calcio a 11 per le gare ufficiali, sarà addebitato alla Società sportiva nel rispettivo conto

TASSE GARE:

ADULTI	€ 20,00 PER OGNI GARA DISPUTATA (indipendentemente se casa o fuori)
--------	---

3^a COPPA DEL DUCATO CALCIO A 11 OPEN

min.16 anni compiuti

OPEN MASCHILE

Torneo ad eliminazione diretta

Gare di 70' divise in 2 tempi di 35' – riposo 10'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

e versamento di un deposito cauzionale* di € 100,00

Quota di partecipazione € 20,00

escluse tasse gara ed impianti (vedi tabella)

- ♦ il deposito cauzionale è obbligatorio per le squadre non partecipanti al campionato Provinciale

TURNO	SPESA	SPESA PER SQUADRA
SEDICESIMI E PRECEDENTI	230	115
OTTAVI	210	105
QUARTI	200	100
SEMIFINALI	190	95
FINALE	GRATIS	GRATIS

CALCIO A 7 CATEGORIA ADULTI

www.csiparma.it nella voce CALCIO A 7

MASCHILE OVER 35

NOVITA'

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

e versamento di un deposito cauzionale di € 100,00

Quota di partecipazione **GRATIS**

escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

Nb si attiverà il campionato al raggiungimento di 8 squadre.

OPEN MASCHILE (min.16 anni compiuti)

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione € 100,00

escluse tasse gara (vedi tabella) ed eventuali impianti

TASSE GARA

ADULTI	€ 20,00 PER OGNI GARA DISPUTATA (indipendentemente se casa o fuori)
---------------	--

CAMPIONATO REGIONALE

La prima classificata del campionato OPEN parteciperà di diritto al campionato regionale. In base a meriti sportivi e disciplinari saranno invitate altre squadre. Il Campionato regionale si svolgerà da fine Ottobre a Giugno con incontri a cadenza mensile. La squadra vincente il titolo regionale partecipa di diritto alle fasi successive delle finali nazionali.

Impianti

Il rimborso dei Campi, assegnati della Commissione Provinciale Calcio a 7 per le gare ufficiali, sarà addebitato alla Società sportiva sul rispettivo conto

3[^] COPPA DEL DUCATO CALCIO A 7 OPEN

min.16 anni compiuti

OPEN MASCHILE

Torneo ad eliminazione diretta

Gare di 50' divise in 2 tempi di 25' – riposo 5'

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

e versamento di un deposito cauzionale* di € 100,00

Quota di partecipazione € 20,00

escluse tasse gara ed impianti (vedi tabella)

♦ **il deposito cauzionale è obbligatorio per le squadre non partecipanti al campionato Provinciale**

TURNO	SPESA	SPESA PER SQUADRA
SEDICESIMI E PRECEDENTI	150	75
OTTAVI	140	70
QUARTI	130	65
SEMIFINALI	120	60
FINALE	GRATIS	GRATIS

NUOTO GIOVANILI E MASTER

CIRCUITO INTERPROVINCIALE

3° Circuito Interprovinciale Giovanile di Nuoto

3^ Rassegna Interprovinciale Giovanile di Nuoto

campionati a squadre e singolo le cui modalità di partecipazione saranno comunicate con la necessaria tempestività e completezza dalla Commissione Provinciale Nuoto;

CIRCUITO REGIONALE / NAZIONALE

Attività interprovinciale, regionale e nazionale attraverso la realizzazione di campionati a squadre e singolo le cui modalità di partecipazione saranno comunicate con la necessaria tempestività e completezza dalla Commissione Nuoto dell' Emilia Romagna.

O visita sito: www.csiparma.it nella voce NUOTO



CENTRO SPORTIVO ITALIANO



Fatta Apposta
per te!

Tutto il tuo sport a portata di mano

Scarica l'App MyCsi



PALLACANESTRO

- CATEGORIA UNDER 8 – atleti nati 2016/2017 con autoarbitraggio	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
Quota di partecipazione	€ 70,00
- CATEGORIA UNDER 9– atleti nati 2015/2016 con autoarbitraggio	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
Quota di partecipazione	€ 70,00
- CATEGORIA UNDER 10 – atleti nati 2014/2015 con autoarbitraggio	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
Quota di partecipazione	€ 70,00
- CATEGORIA UNDER 12 – atleti nati 2012/2013 con autoarbitraggio	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
Quota di partecipazione	€ 70,00
- CATEGORIA UNDER 13 – atleti nati 2011/2012 con autoarbitraggio	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
Quota di partecipazione	€ 70,00
- CATEGORIA UNDER 14 – atleti nati 2010/2011 con autoarbitraggio	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
Quota di partecipazione	€ 70,00
- CATEGORIA UNDER 15 – atleti nati 2009/2010 con autoarbitraggio	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
Quota di partecipazione	€ 70,00
CATEGORIA ALLIEVI – atleti nati 2008/2009 con autoarbitraggio	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
Quota di partecipazione	€ 70,00
CATEGORIA UNDER 17 – atleti nati 2007/2008 con autoarbitraggio	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
Quota di partecipazione	€ 70,00
- CATEGORIA JUNIORES – atleti nati 2006 E SUCCESSIVI con autoarbitraggio	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
Quota di partecipazione	€ 70,00
- CATEGORIA TOP JUNIOR – atleti nati 2002 E SUCCESSIVI con autoarbitraggio	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
Quota di partecipazione	€ 70,00
- CATEGORIA OPEN – atleti nati 2008 E PRECEDENTI	
Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo	
e versamento di un deposito cauzionale di	€ 110,00
Quota di partecipazione escluse tesse gara (vedi tabella)	€ 230,00

IN CASO DI MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI SQUADRE ISCRITTE, LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE AI CAMPIONATI ORGANIZZATI DAL CSI DI REGGIO EMILIA

TASSE GARA

ADULTI	€ 20,00 PER OGNI GARA DISPUTATA (indipendentemente se casa o fuori)
---------------	--



PALLAVOLO CATEGORIE GIOVANILI

CAMPIONATO PROVINCIALE GIOVANISSIMI /E * (UNDER 12) atleti nati 2012 E SUCCESSIVI

chiusura iscrizioni 21/10/2023 * **autoarbitraggio**

Set: 3 della durata di 20 minuti l'uno – Rete: m. 2,24 (Giovanissimi) m. 2,15 (Giovanissime)

Formula di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione : € 50,00

COPPA PRIMAVERA GIOVANISSIMI /E * (UNDER 12) atleti nati 2012 E SUCCESSIVI

chiusura iscrizioni 31 gennaio 2024 * **autoarbitraggio**

Formule di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione : € 50,00

CAMPIONATO PROVINCIALE CADETTI/E * (UNDER 13) atleti nati 2011 E SUCCESSIVI

chiusura iscrizioni 21/10/2023 * **autoarbitraggio**

3 set obbligatori ai 25 con rally point system – Rete: m. 2,24 (ragazzi) m. 2,15 (ragazze)

Formula di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione : € 50,00

COPPA PRIMAVERA CADETTI/E * (UNDER 13) atleti nati 2011 E SUCCESSIVI

chiusura iscrizioni 31 gennaio 2024 * **autoarbitraggio**

Formule di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione : € 50,00

CAMPIONATO PROVINCIALE RAGAZZI/E * atleti nati 2010 E SUCCESSIVI

chiusura iscrizioni 21/10/2023 * **autoarbitraggio**

3 set obbligatori ai 25 con rally point system – Rete: m. 2,24 (ragazzi) m. 2,15 (ragazze)

Formula di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione : € 50,00

COPPA PRIMAVERA RAGAZZI/E * atleti nati 2010 E SUCCESSIVI

chiusura iscrizioni 31 gennaio 2024 * **autoarbitraggio**

Formule di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione : € 50,00

CAMPIONATO PROVINCIALE UNDER 15 atleti nati 2009 E SUCCESSIVI

chiusura iscrizioni 21/10/2023 *

3 set obbligatori ai 25 con rally point system – Rete: m. 2,24 (ragazzi) m. 2,15 (ragazze)

Formula di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione : € 50,00

Tassa gara di € 15,00 in presenza dell'arbitro designato

COPPA PRIMAVERA UNDER 15 atleti nati 2009 E SUCCESSIVI

chiusura iscrizioni 31 gennaio 2023 *

Formule di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione : € 50,00

Tassa gara di € 15,00 in presenza dell'arbitro designato

CAMPIONATO PROVINCIALE ALLIEVE/I atlete/i nate/i 2008 E SUCCESSIVI

chiusura iscrizioni 21/10/2023

Set:3/5 - Rete: m.2,35 (Allievi) m.2,24 (Allieve)

Formule di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione : € 50,00

Tassa gara di € 15,00 in presenza dell'arbitro designato

COPPA C.S.I. ALLIEVE/I atlete/i nate/i 2008 E SUCCESSIVI

chiusura iscrizioni 31 gennaio 2024

Formule di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione: € 50,00**Tassa gara di € 15,00 in presenza dell'arbitro designato****CAMPIONATO PROVINCIALE UNDER 17 atlete/i nate/i 2007 E SUCCESSIVI**

chiusura iscrizioni 21/10/2023

Set: 3/5 - Rete: m.2,35 (Allievi) m.2,24 (Allieve)

Formule di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione: € 50,00**Tassa gara di € 15,00 in presenza dell'arbitro designato****COPPA C.S.I. UNDER 17 atlete/i nate/i 2007 E SUCCESSIVI**

chiusura iscrizioni 31 gennaio 2024

Formule di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione: € 50,00**Tassa gara di € 15,00 in presenza dell'arbitro designato****CAMPIONATO PROVINCIALE JUNIORES MASCH/FEMM atlete/i nate/i 2006 E SUCCESSIVI**

chiusura iscrizioni 21/10/2023

Set: 3/5 - Rete: m.2,43 (juniores M) m.2,24 (juniores F)

Formula di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione: € 50,00**Tassa gara di € 15,00 in presenza dell'arbitro designato****COPPA C.S.I. JUNIORES MASCH/FEMM atlete/i nate/i 2006 E SUCCESSIVI**

chiusura iscrizioni 31 gennaio 2024

Formule di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione: € 50,00**Tassa gara di € 15,00 in presenza dell'arbitro designato****CAMPIONATO PROV.LE TOP JUNIOR MASCH/FEMM atleti nati 2002 e successivi**

chiusura iscrizioni 21/10/2023

Set: 3/5 - Rete: m.2,43 (juniores M) m.2,24 (juniores F)

Formula di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione: € 50,00**Tassa gara di € 15,00 in presenza dell'arbitro designato****COPPA C.S.I. TOP JUNIOR MASCH/FEMM atleti nati 2002 e successivi**

chiusura iscrizioni 31 gennaio 2024

Formule di svolgimento: da decidere nella riunione preliminare

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

Quota di partecipazione: € 50,00**Tassa gara di € 15,00 in presenza dell'arbitro designato****FINALI NAZIONALI**

Le due squadre prime classificate nei campionati provinciale parteciperanno di diritto alle fasi regionali delle Finali Nazionali: in caso di vittoria saranno ammessi alle finali nazionali.

SEGUICI SUI NOSTRI CANALI SOCIAL

PALLAVOLO CATEGORIE ADULTI

www.csiparma.it nella voce PALLAVOLO < ADULTI

CAMPIONATO PROVINCIALE OPEN FEMMINILE chiusura iscrizioni 23/09/2023

Atlete che abbiano compiuto il 16° anno di età

Set: 3/5- Rete:m.2,24 Formula di svolgimento : girone all'italiana con gare di andata e ritorno

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

e il versamento di un deposito cauzionale di € 100,00

Quota di partecipazione **gratuita**

Sono escluse le tasse-gara (vedi tabella)

CAMPIONATO PROVINCIALE OPEN MASCHILE chiusura iscrizioni 23/09/2023

Atleti che abbiano compiuto il 16° anno di età

Set: 3/5 –Rete:m.2,43 Formula di svolgimento : girone all'italiana con gare di andata e ritorno

Iscrizione: mediante compilazione dell'apposito modulo

e il versamento di un deposito cauzionale di € 100,00

Quota di partecipazione **gratuita**

sono escluse le tasse-gara (vedi tabella)

CAMPIONATO PROVINCIALE MISTO chiusura iscrizioni 23/09/2023

Atleti/e che abbiano compiuto il 16° anno di età

Set: 3/5 –Rete:m.2,35 Formula di svolgimento: da stabilire

Iscrizioni: mediante compilazione dell'apposito modulo

e il versamento di un deposito cauzionale di € 100,00

Quota di partecipazione **gratuita**

Sono escluse le tasse-gara (vedi tabella)

CAMPIONATO REGIONALE

La prima classificata del campionato SENIORES parteciperà di diritto al campionato regionale. In base a meriti sportivi e disciplinari potranno essere invitate altre squadre. Il Campionato regionale si svolgerà da fine Novembre a MAGGIO con incontri a cadenza mensile. La squadra vincente il titolo regionale partecipa di diritto alle fasi successive delle finali nazionali.

ADULTI	€ 20,00 PER OGNI GARA DISPUTATA (indipendentemente se casa o fuori)
---------------	--



ATLETICA LEGGERA

GRAND - PRIX di ATLETICA

L'attività si disputerà nell'arco dell'anno sportivo e si effettuerà nelle seguenti specialità:

- ◆ CIRCUITO PROVINCIALE DI MEZZOFONDO SU PISTA
- ◆ CIRCUITO DI CORSA SU STRADA
- ◆ CORSA CAMPESTRE

Il calendario ed il regolamento delle manifestazioni sarà redatto in sede di riunioni preliminare.

Riunioni preliminari: in date che saranno comunicate.

O visita sito: www.csiparma.it nella voce **ATLETICA LEGGERA**

visita sito: www.csiparma.it nella voce **PESCA SPORTIVA**

TENNIS

CATEGORIA SENIORES MASCHILE E FEMMINILE (over 16)

CAMPIONATO PROVINCIALE A SQUADRE

Formula di svolgimento: COPPA DAVIS

Periodo di svolgimento: **primavera 2016**

RIUNIONI PRELIMINARI: IN DATE CHE SARANNO COMUNICATE.

visita sito: www.csiparma.it nella voce **TENNIS**

E' PREVISTA ATTIVITA' INTERPROVINCIALE, REGIONALE E NAZIONALE, ATTRAVERSO LA REALIZZAZIONE DI SCAMBI, FESTE E MOMENTI LE CUI MODALITA' DI SVOLGIMENTO E DI PARTECIPAZIONE SARANNO COMUNICATE.

TENNIS TAVOLO

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE- SINGOLO

Sarà disputato su più prove che si svolgeranno nel periodo dicembre / aprile.

CAMPIONATO PROVINCIALE A SQUADRE

Si disputerà nel periodo NOVEMBRE / APRILE

RIUNIONI PRELIMINARI: IN DATE CHE SARANNO COMUNICATE.

visita sito: www.csiparma.it nella voce **TENNIS TAVOLO**

CENTRO SPORTIVO ITALIANO



Fatta Apposta per te!

Tutto il tuo sport a portata di mano

Scarica l'App MyCsi

Download on the App Store | GET IT ON Google Play | Download on AppGallery

TREKKING

Per tutti, dai 5 ai 75 anni

Il calendario delle "uscite" sarà comunicato con la necessaria tempestività e completezza, eventualmente anche attraverso gli organi di informazione cittadini.

Le schede delle escursioni vengono inviate agli iscritti un mese prima dell'iniziativa.

Tramite e mail, mandando il tuo indirizzo a csi@csiparma.it specificando trekking si avranno le notizie in tempo reale.

Il programma sempre aggiornato è consultabile sul sito www.csiparma.it **TREKKING**

E' PREVISTA ATTIVITA' INTERPROVINCIALE, REGIONALE E NAZIONALE, ATTRAVERSO LA REALIZZAZIONE DI SCAMBI, FESTE E MOMENTI LE CUI MODALITA' DI SVOLGIMENTO E DI PARTECIPAZIONE SARANNO COMUNICATE .



**SCARICA
L'APP
CSI PARMA**

**PER ESSERE SEMPRE
AGGIORNATO SU RISULTATI,
CLASSIFICHE E CALENDARI DEI
CAMPIONATI C.S.I. PARMA**





MANIFESTAZIONI

2023 - 2024

MANIFESTAZIONI

PUBBLICHIAMO LE MANIFESTAZIONI PIU' SIGNIFICATIVE CHE SONO IN PROGRAMMA.
TENIAMO A PRECISARE CHE LO SVOLGIMENTO DELLE MANIFESTAZIONI IN PROGRAMMA E' SUBORDI-
NATO ALL'EVOLVERSI DELLA SITUAZIONE PANDEMICA

SETTEMBRE 2023

PALIO DI PARMA

GENNAIO 2024

NATALE DELLO SPORTIVO

A FIDENZA

APRILE 2024

OLIMPIADI DELLE PARROCCHIE

A FIDENZA

MAGGIO 2024

FESTE FINALI DEI PROGETTI

GIUGNO 2024

FESTA DELLO SPORT

PREMIAZIONE ANNUALE 2023-2024



