



ANEDDOTI INTERESSANTI SULLA ROCCA DI GARDA

Il nome Rocca deriva dal **castello** che fu costruito sulla roccia libera nel V secolo sotto il **re gotico Teoderico**. La fortezza, a lungo considerata inespugnabile, ha vegliato su Garda fino al XVI secolo. Oggi, tuttavia, si possono scoprire solo pochi resti.

In particolare, è entrato nei libri di storia il seguente episodio, avvenuto nel castello circa 1.000 anni fa: Dopo aver rifiutato di sposare suo figlio, **Berengario**, assetato di potere, imprigionò qui la regina vedova d'Italia **Adelaide**. Con il suo rifiuto, aveva distrutto la sua pretesa di potere in Italia. Ma l'intelligente Adelaide riuscì a fare l'impossibile: fuggire dalla fortezza. Poco tempo dopo avrebbe sposato **Ottone il Grande**, lo avrebbe aiutato a diventare imperatore e sarebbe passata alla storia come un'**imperatrice lungimirante**. Anche il nome "Garda" deriva dal castello: Garda deriva dalla parola germanica "**wardon**" o "**wardo**", che significa "**guardare**" o "**aspettare**".

Partenza da Parma ore 7.30 con ritrovo dal parcheggio scambiatore Nord dell'autostrada davanti al Road House della Metro di Via Mantova, orario previsto di arrivo a Garda (mt. 60) ore 10.00 dove parcheremo.

PROGRAMMA

GIRO DELLA ROCCA DI GARDA: escursione alla Rocca di Garda inizia in **via Canevon** nei pressi della **chiesa romanica di San Severo**, che fu il centro spirituale del paese fino al XV secolo. Proseguiremo per la "**via Canevon**", la "**via Preele**", la "**via Bottrigo**" e la "**via San Colombano**", da cui si dirama la "**strada di mure**".

Seguendo sempre le indicazioni per il "**percorso Eremo dei Camaldolesi**", la strada inizialmente asfaltata diventa presto uno stretto sentiero. Alla fine del percorso, ci sono due opzioni: l'**opzione più breve (sentiero n. 2)**, ci condurrà direttamente alla Rocca. Gireremo a destra sulla "**strada di Sem**". Seguendo le indicazioni per il "**percorso Eremo dei Camaldolesi**", si raggiunge l'apparato eremo di San Giorgio, risalente al XVII secolo. È tuttora abitato dai monaci dell'**ordine benedettino camaldolese**, la cui vita quotidiana è caratterizzata dalla preghiera, dal lavoro e dalla lettura spirituale.

Presso un pilone votivo di fronte al monastero, il sentiero per la **Rocca** si dirama sulla destra, attraversando inizialmente un piccolo bosco di latifoglie. Mentre il percorso offre ripetuti scorci del **Lago di Garda** e dei suoi dintorni, la Rocca in pendenza apre una **vista davvero suggestiva** sull'intero bacino meridionale del Lago di Garda: La vista spazia da Bardolino a Peschiera fino a Sirmione e Salò. La Rocca dispone anche di un invitante e ampio prato.

Al ritorno, prenderemo una mulattiera, che ci condurrà a **Bardolino** camminando sulla tranquilla "**Passeggiata lungolago Europa**", che ci condurrà a Garda.

Tempi di percorrenza con le soste circa 5 ore- Distanza 14 km- Dislivello: 341 m-Difficoltà: E

Per un'escursione più sicura si consiglia di indossare indumenti adeguati alla stagione e scarpe con un buon grip. Cibo e acqua.

QUOTA: Per coloro che sono in possesso dell'abbonamento e sono associati **PARMACHECAMMINA**, è prevista l'obliterazione di **tre CASELLE** (corrispettivo di 12 €) oppure 15 € a persona per gli associati.

Obbligatorio tesseramento ASD Parma che cammina, a decorrere dal 1° gennaio, possibilità di rinnovarlo per l'anno 2023.

L'uscita sarà confermata con un minimo di 10 adesioni e dovranno pervenire il 10 marzo.

Per ottimizzare al meglio il viaggio tra i partecipanti, le spese saranno da dividere tra i componenti di chi mette fuori il proprio mezzo, ad esclusione di chi mette fuori il proprio mezzo.

INFO

PATRIZIA CELL. 339.2792580
parmachecammina2016@gmail.com

NORDIC WALKING
PARMACHECAMMINA

