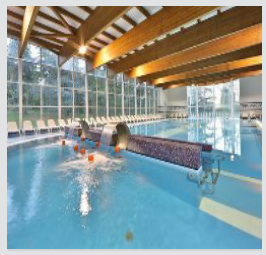
EDUCARE ATTRAVERSO LO SPORT

Acquagym e ginnastica per la schiena a Monticelli Terme



Continuano le iscrizioni ai corsi trimestrali di Acquagym e ginnastica per la schiena nella piscina termale di Monticelli.
Acquagym e idromassaggio prevedono una partecipazione settimanale da lunedì a giovedì dalle 19.00 alle 20.00 o dalle 20.00 alle 21.00 e venerdì dalle 19.00 alle 20.00; oppure bisettimanale lunedì-giovedì, lunedì-mercoledì e martedì-giovedì dalle 19.00 alle 20.00 o dalle 20.00 alle 21.00 e mercoledì-venerdì dalle 19.00 alle 20.00. Le lezioni settimanali di ginnastica per la schiena invece si svolgono lunedì, mercoledì e giovedì dalle 20.00 alle 21.00, mentre le bisettimanali lunedì e mercoledì o lunedì e giovedì, sempre dalle 20.00 alle 21.00.

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa CSI, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

Tutti in piscina: da ottobre corsi di nuoto per bambini

Dopo lunghi mesi di inattività, torna finalmente l'opportunità per i più piccoli di imparare a nuotare in totale sicurezza, grazie ai corsi di nuoto Csi.

Piscina Corazza: iscrizioni al quadrimestre ottobre-febbraio

L'appuntamento è alla piscina Corazza di via Fratelli Bandiera a partire da lunedì 5 ottobre, quando prenderanno il via i corsi riservati a bambine e bambini dai 3 agli 11 anni.
Le lezioni si svolgeranno lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 16.45 alle 17.30 o dalle 17.30 alle 18.15 e termineranno a febbraio 2020.
La frequentazione potrà essere settimanale (15 lezioni) o bi-settimanale (30 lezioni).
Info e iscrizioni presso la sede del comitato provinciale Csi di Piazzale Matteotti 9 (0521281226).

Continuano le iscrizioni al Torneo di Calcio a 5 Open maschile e femminile

Si avvicina sempre più il primo appuntamento di calcio Csi della stagione 2020-21.
Lunedì 28 settembre, infatti, prenderà il via un torneo di Calcio a 5 Open, maschile e femminile.
Un evento attesissimo da tanti giocatori e dirigenti desiderosi di tornare a incontrarsi di nuovo sul terreno di gioco, e fortemente voluto dall'Ente per ricominciare a portare lo sport al centro delle relazioni sociali, ovviamente nel massimo rispetto delle norme di sicurezza anti Covid.
La partecipazione alla manifestazione sportiva è aperta a tutti.
Per chi volesse prendervi parte, le iscrizioni sono ancora aperte e termineranno domenica 20 settembre o al raggiungimento delle 8 squadre iscritte per ogni categoria.
Le gare si svolgeranno nella tensostruttura di Sorbolo e nel Palazzetto di Mezzani.
Info e iscrizioni presso la sede Csi di piazzale Matteotti o sul nostro sito www.csiparma.it

Nordic Walking: gli eventi di settembre

Corso base 28 e 30 settembre

Riparte lunedì 28 e mercoledì 30 settembre, il corso base di Nordic Walking, tenuto dall'istruttrice Patrizia Baretti.
La disciplina, nata nei Paesi Scandinavi come allenamento estivo per gli atleti di sci di fondo, svolge un lavoro cardio-muscolare che coinvolge quasi tutta la muscolatura corporea, aumentando il consumo energetico e favorendo il dimagrimento. Inoltre scioglie le contrazioni, migliora la postura, ritarda il processo d'invecchiamento e rinforza il sistema immunitario.
Le due lezioni previste si svolgeranno presso il parco pedonale di via Volturno dalle 18.30 alle 19.45 (ritrovo nel parcheggio di fronte all'asilo Gelsomino di via Sanremo 2A). Inclusa nel corso anche una successiva uscita in collina in data da definire. Info e iscrizioni: Patrizia Baretti 339.2792580

20 SETTEMBRE ALL'ISOLA PALMARIA

Domenica 20 settembre è in programma una camminata all'Isola Palmaria. Ritrovo ore 7.00 presso il Blu Bar di Ramiola da dove si partirà alla volta di Portovenere e poi dell'isola. Previsto un pranzo facoltativo in una tipica trattoria sul mare. Adesioni consetite fino a tre giorni prima della partenza.

Calcio, basket, volley: adesioni ai campionati ancora attive

Si dovrà pazientare ancora un po' per l'inizio dei campionati della nuova annata sportiva e alla luce del protrarsi dell'attesa, anche il tempo previsto per le iscrizioni è stato prolungato.
Per chi volesse, dunque, sono ancora attive.

Calcio

Le categorie nel quale sarà suddiviso il settore giovanile e alle quali è possibile aderire sono Mini Olimpia, Olimpia, Scuola Calcio, Piccolissimi, Paperini, Pulcini, Ragazzi, Allievi, Juniores.
Negli Open invece i campionati saranno come consuetudine a 5, 7 o 11 giocatori.

Calcio a 5 femminile

Attualmente sempre più ragazze scelgono il calcio come sport da praticare e a fronte di questa nuova tendenza, a partire dalla stagione alle porte il Csi Parma allestirà un campionato femminile a 5 giocatrici.

Pallavolo

Le iscrizioni riguardano tutti i campionato: femminile, maschile e misto. Le categorie che possono partecipare ai femminili e maschili sono Giovanissime/i U12, Cadette/i U13, Ragazze/i U14, Allieve/i U16, Juniores U18, Top Junior e Open. Nel misto, invece, Giovanissimi, Cadetti e Open.

Basket

Sotto canestro le adesioni comprendono i campionati Giovanili e Open

Tante le agevolazioni

Viste le non poche difficoltà che nella stagione 2019-20, a causa dell'interruzione forzata anzi tempo, hanno investito molte società, l'Ente ha deciso di aiutare ognuna di esse e le nuove iscritte con forti agevolazioni per l'adesione alla prossima annata.
Info e iscrizioni presso la segreteria provinciale Csi di Piazzale Matteotti 9.

Venerdì 25 settembre in Municipio consegna dei Discoboli D'Oro Csi

Si terrà venerdì 25 settembre alle 17.00, presso la sala del Consiglio del Comune di Parma, la consegna dei Discoboli d'Oro Csi. La cerimonia, giunta alla sua terza edizione, ha come scopo quello di riconoscere e premiare i valori sportivi e morali di persone e società che da diverso tempo e con successo e dedizione, svolgono o hanno svolto la propria attività sotto i colori blu-arancio dell'Ente.
Nel corso della manifestazione si terranno anche le premiazione dei migliori tre scatti partecipanti al concorso fotografico legato al Palio di Parma, normalmente previste nel mese di marzo ma posticipate a questa data causa pandemia di Covid 19.

CID: DALL'ATERBALLETTO I NUOVI INSEGNATI DI DANZA HEKTOR BUDLLA E NOEMI ARCANGELI

Grande novità sul territorio di Parma e provincia per quanto riguarda la danza. Al CID, Accademia Danza e Spettacolo, sono arrivati infatti due maestri d'eccezione: Hektor Budlla e Noemi Arcangeli, primi ballerini dell'Aterballetto. Professionisti di fama internazionale e dal curriculum di primo livello, terranno corsi di danza classica e di formazione professionale, impreziosendo così uno staff già ricco di eccellenze, specializzato nell'insegnamento dei vari stili di danza tra cui Classica, Moderna, Hip Hop, Broadway Jazz, Tip Tap e Latino Americani. La scuola offre anche corsi di Musical, Danze Etniche e Balli di Coppia tra cui Danza Indiana, Danza del Ventre, Boogie Boogie e Acrobatic Boogie.
Oltre ai balli, nella sede di via Pasubio 3/t è possibile partecipare a corsi di Arti Marziali tra cui Kick Boxing, Karate e Aikido.
Info e iscrizioni presso la sede dell'Accademia.