

## Discoboli d'Oro Csi: consegna il 25 settembre in Municipio



Si terrà venerdì 25 settembre alle 17.00, presso la sala del Consiglio del Comune di Parma, la consegna dei Discoboli d'Oro Csi. La cerimonia, giunta alla sua terza edizione, ha come scopo quello di riconoscere e premiare i valori sportivi e morali di persone e società che da diverso tempo e con successo e dedizione, svolgono o hanno svolto la propria attività sotto i colori blu-arancio dell'Ente. Nel corso della manifestazione si terranno anche le premiazioni dei migliori tre scatti partecipanti al concorso fotografico legato al Palio di Parma, normalmente previste nel mese di marzo ma posticipate a questa data causa pandemia di Covid 19.

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa CSI, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

# Si torna a giocare. Iscrizioni al torneo di calcio a 5 Open maschile e femminile

In attesa dell'inizio dei campionati, per i quali non esiste ancora una data ufficiale, al CSI il pallone ricomincia a girare. **Fischio d'inizio il 28 settembre** Lunedì 28 settembre, infatti, prenderà il via un torneo di Calcio a 5 Open, maschile e femminile riservato alle squadre affiliate all'Ente per la stagione in corso e fortemente voluto per ricominciare a portare lo sport al centro delle relazioni so-

ciali, sempre rispettando le norme di sicurezza anti Covid. **Iscrizioni già aperte** Le iscrizioni sono già aperte e termineranno il 20 settembre o al raggiungimento delle 8 squadre per categoria previste. Le gare si svolgeranno nelle palestre di Sorbolo e Mezzani. Info e iscrizioni presso la sede Csi di piazzale Matteotti o sul nostro sito [www.csiparma.it](http://www.csiparma.it)



## Calcio, basket, volley: partecipa anche tu alla nuova annata

Continua in casa Csi l'allestimento della tanto attesa stagione sportiva 2020-21, che sarà caratterizzata dalla voglia di divertirsi insieme in totale sicurezza. In vista dell'avvio sono ancora aperte le iscrizioni ai campionati giovanili e adulti di calcio, basket e pallavolo. **Calcio** Per quanto riguarda il settore giovanile le categorie alle quali è possibile aderire sono Mini Olimpia, Olimpia, Scuola Calcio, Piccolissimi, Paperini, Pulcini, Ragazzi, Allievi, Juniores; mentre negli Open i campionati saranno come consuetudine a 5, 7 o 11 giocatori.

**Pallavolo** Le iscrizioni riguardano tutti i campionati: femminile, maschile e misto. Le categorie che possono partecipare ai femminili e maschili sono Giovanissime/i U12, Cadette/i U13, Ragazze/i U14, Allieve/i U16, Juniores U18, Top Junior e Open. Nel misto, invece, Giovanissimi, Cadetti e Open.

**Basket** Sotto canestro le adesioni comprendono i campionati Giovanili e Open

li e Open **Calcio a 5 femminile** Anche in Italia, come già avviene in molti Paesi, sempre più ragazze scelgono il calcio come sport da praticare e a fronte di questa nuova tendenza, a partire dalla stagione alle porte il Csi Parma allestirà un campionato femminile a 5 giocatrici. **Tante le agevolazioni** Viste le non poche difficoltà che nella stagione 2019-20, a causa dell'interruzione forzata anzi tempo, hanno investito molte società, l'Ente ha deciso di aiutare ognuna di esse e le nuove iscritte con forti agevolazioni per l'adesione alla prossima annata. **Info e iscrizioni alla segreteria provinciale o sul sito [www.csi-parma.it](http://www.csi-parma.it)**



## Pattinaggio Artistico in linea: da sabato un corso alla pista di via Sanremo

"Mi piace l'idea di insegnare ai bambini come affrontare la vita attraverso questa disciplina. Quando sei sui pattini puoi cadere mille volte ma la forza sta nel rialzarsi sempre, dimostrando a se stessi di potersi superare". **Passione pattinaggio** Meriem Mouhntaram è l'insegnante dei nuovi corsi Csi di Pattinaggio Artistico in linea, e si può dire sia nata sui pattini visto che ha iniziato a

volteggiarvi sopra durante la sua infanzia in Marocco, su strade ben lontane dalle piste ultra moderne che si possono immaginare. "Ho capito fin da allora però che quello sarebbe stato il mio sport, tanto che una volta in Italia ho continuato a praticarlo con ancora più costanza, spostandomi a un certo punto sul ghiaccio, dove ho abbracciato il ramo artistico". Dopo anni ricchi di esperienze in diverse parti d'Ita-

lia, la decisione di smettere e, infine, quella di insegnare l'arte acquisita alle nuove generazioni "senza puntare sull'agonismo ma solo sulla voglia di sviluppare un senso di libertà e gioia nello stare insieme". **Corsi di pattinaggio artistico aperti a bambini e adulti** I corsi di pattinaggio artistico in linea inizieranno sabato 12 settembre 2020 e continueranno fino a giugno 2021. Tutte le lezioni saran-

no all'aperto, anche per garantire il più possibile la sicurezza a livello di trasmissione del Covid 19. **Lezioni su pista e su ghiaccio** La prima parte della stagione si svolgerà con i pattini a rotelle sulla pista di via Sanremo e terminerà il 31 ottobre. Da quella data i partecipanti si trasferiranno sulla pista di ghiaccio allestita nel piazzale adiacente all'Euro Torri dove utilizzeranno pattini a lama, per poi tornare alla pista a fine febbraio. Le lezioni sono rivolte a bambine e bambini dai 5 anni in su, che abbiano già usato i pattini almeno un paio di volte.

Tutti gli interessati dovranno presentarsi alla pista il prossimo sabato dalle 9.00 alle 10.00. Ad accoglierli ci sarà Meriem, che li dividerà poi nel gruppo più idoneo a seconda del livello di preparazione. Successivamente il calendario definitivo delle lezioni, in programma una volta a settimana, sempre il sabato, sarà il seguente: avviamento ore 10.00-11.00, artistico base ore 11.00-12.00, artistico intermedio ore 15.00-16.00, artistico avanzato ore 16.00-17.00 e avviamento adulti ore 17.00-18.00.



Info [pattinaggioartisticoonline@gmail.com](mailto:pattinaggioartisticoonline@gmail.com) o alla segreteria provinciale Csi, dove dovranno pervenire anche le iscrizioni.

## Corsi di ginnastica: ultimi posti disponibili

Sono quasi tutti esauriti i posti disponibili nei corsi tenuti dall'istruttrice Rita Spaggiari presso lo Spazio Elefante di Borgo Sorgo 12. Per chi volesse partecipare però ecco quelli in cui è ancora possibile farlo. **Riabilitazione per la schiena** Perfetto per chiunque voglia migliorare la mobilità della propria schiena, il corso di 15 lezioni si svolge martedì dalle 9.30 alle 10.30 o dalle 10.45 alle 11.45.

**Yoga** Disciplina orientale sempre più in voga e dalle infinite varianti, in questo caso presentata nella sua forma classica, per principianti ed esperti. Le 15 lezioni si tengono ogni venerdì dalle 16.00 alle 17.00. **Meditazione** Percorso della mente adatto a tutti in programma dal 9 ottobre nei seguenti giorni: venerdì dalle 18.30 alle 19.30. **Info e iscrizioni in sede Csi.**

## MONTICELLI: ACQUAGYM E GINNASTICA PER LA SCHIENA IN ACQUA TERMALE



Continuano le iscrizioni ai corsi trimestrali in acqua termale a Monticelli dal 14 settembre. Le lezioni settimanali di Acquagym e idromassaggio saranno da lunedì a giovedì dalle 19.00 alle 20.00 o dalle 20.00 alle 21.00 e venerdì dalle 19.00 alle 20.00. Gli abbinamenti bisettimanali invece lunedì-giovedì, lunedì-mercoledì e martedì-giovedì dalle 19.00 alle 20.00 o dalle 20.00 alle 21.00 e mercoledì-venerdì dalle 19.00 alle 20.00. Il corso settimanale di ginnastica per la schiena si svolgerà lunedì, mercoledì e giovedì dalle 20.00 alle 21.00, mentre quelle bisettimanali lunedì e mercoledì o lunedì e giovedì, sempre dalle 20.00 alle 21.00.

## Tutela legale gratuita per le società affiliate

Per la stagione sportiva 2020-2021 il CSI, in collaborazione con Marsh e Arag, offre gratuitamente una copertura assicurativa di tutela legale al Presidente e al Consiglio Direttivo delle società e associazioni sportive affiliate all'Ente. La copertura, valida già dal 1 agosto 2020, prevede garanzie di tutela legale (per oneri legali, peritali, di mediazione obbligatoria e le spese di giustizia e processuali). Si tratta di un'iniziativa che sal-

vanguardia chi svolge quotidianamente un prezioso servizio alla collettività, promuovendo lo sport come strumento di educazione, e che in questo periodo si trova ad assumersi grandi responsabilità penali e civili. Il Csi è l'unico Ente di promozione sportiva in Italia a fornire questo servizio. Per maggiori chiarimenti è scaricabile dall'home page del nostro sito, [www.csiparma.it](http://www.csiparma.it), un flyer informativo.