

Trekking il 2 febbraio sulle colline di Levanto



Per chi volesse è ancora possibile iscriversi all'escursione organizzata per domenica 2 febbraio dal gruppo Trekking sulle colline di Levanto. L'itinerario congiungerà i borghi più orientali della vallata, partendo dal Colle di Gritta, verso le caratteristiche case di Fontona, la chiesa della Madonna del Soccorso e Chiesanuova. Percorrendo un breve tratto d'asfalto si arriverà poi a Legnaro e da uno stretto carruggio alla chiesa di San Pietro. Successivamente, dopo aver attraversato Ridarolo, si raggiungerà Levanto. Info e iscrizioni alla segreteria Csi di piazzale Matteotti 9.

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa CSI, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

Prosegue con successo la Coppa Csi di calcio 5, 7 e 11 giocatori

Ha preso il via la scorsa settimana la Coppa Csi. La manifestazione sportiva vede impegnate un buon numero di squadre in tornei di calcio a 5, a 7 e a 11, pensati per non interrompere l'attività durante le soste invernali dei campionati e

permettere agli atleti di mantenere allenamento e ritmo gara. Teatro delle partite di calcio a 5, la palestra di Corcagnano, mentre ad ospitare quelle di calcio a 7 sono le strutture sportive delle società Barceloneta di Vicopè e Mercury

del Cavagnari di Parma. Sui campi Stuard di San Pancrazio e Tav di Fontanellato, infine, si giocano le gare di calcio a 11.

A febbraio la ripresa dei Campionati. Tutte le finali della Coppa Csi si svolgeranno verso la metà di feb-

braio, prima della ripresa dei rispettivi campionati. Sotto da sinistra a destra: Atletico Cinghio, PGS Don Bosco, Basa, United, Parmaromi, (calcio a 5). Amatori Gattatico, New Vidalenzo (calcio a 7).



12 FEBBRAIO CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI

Mercoledì 12 febbraio presso la sala riunioni della sede della società Coopernuoto (Via Anedda - Moletolo) si terrà il corso di aggiornamento per allenatori, per il quale sono ancora aperte le iscrizioni. L'evento è rivolto agli allenatori che abbiano già preso parte al corso base di primo e secondo livello. Gli argomenti trattati saranno: corretta alimentazione nel giovane calciatore, a cura della nutrizionista Rossella Dodi; e rapporto e comunicazione tra allenatore, allievi e genitori, a cura dello psicoterapeuta Marcello Zoni. Info e iscrizioni presso la segreteria Csi.

TENNIS TAVOLO: INIZIA DOMENICA IL CAMPIONATO PROVINCIALE. IN GARA ANCHE ATLETI SPECIAL OLYMPICS



Si avvicina l'inizio della stagione di Tennis Tavolo Csi, fissata per domenica 26 gennaio, quando nella palestra di Mezzani si disputerà la prima prova del Campionato Provinciale Singolo. Queste le categorie coinvolte: Giovanissimi/e, Ragazzi/e, Allievi/e, Juniores, Seniores, Open femminile, Tesserati Fitet maschile 6° categoria, Tesserati Fitet 5° categoria e Prime racchette.

Quest'anno a rendere ancora più speciale il Campionato sarà l'allestimento all'interno di ogni giornata di gare dedicate ad atleti diversamente abili, grazie alla collaborazione con l'Asd Libertas Sanseverina, prima società sul territorio parmense ad aderire al programma internazionale di allenamento sportivo e competizioni atletiche Special Olympics. Domenica durante tutto il corso della manifestazione sarà attivo un punto ristoro.

DOMENICA 26 GENNAIO A FORNOVO LA SECONDA GARA DEL CIRCUITO PROVINCIALE DI NUOTO



Secondo appuntamento stagionale, domenica 26 gennaio, per il Circuito Provinciale di Nuoto Csi, giunto alla sua decima edizione. Ad ospitare la gara sarà la piscina comunale di Fornovo, al cui interno si fronteggeranno circa 130 ragazzi appartenenti alle società SportCenter, Nuoto Club 91, Nuotatori Fornovo, Podium Parma, Errenuoto Fidenza e San Donnino Sport.

I giovani nuotatori, supportati dal tifo dei genitori sugli spalti, saranno coinvolti in gare di 25 e 50 metri Rana e Stile Libero, oltre che nelle staffette Miste.

SUCCESSO A VERONA PER IL KARATE TEAM ATMOSPHERE COLORNO

Domenica 19 gennaio il Karate Team Atmosphere diretto dal M° Vittorio Chiavazzoli ha preso parte con tredici atleti alla seconda tappa del Campionato CSI della provincia di Verona, svoltasi nel Palazzetto dello Sport di Dossobuono di Villafranca. A fine giornata sono stati diversi i successi ottenuti dagli atleti parmensi, primo tra tutti quello di Federico Bogni, che ha conquistato la medaglia d'oro nella specialità del combattimento a coppie e quella di Bronzo nel combattimento individuale. Questi gli altri premi: Vlad Liviu Manolescu, medaglia d'Argento nel combattimento; Margherita Soragna, medaglia di Bronzo nel combattimento e medaglia da 4° posto nelle forme; Zoe Volta, medaglia di Bronzo nel combattimento e medaglia da 4° posto nelle forme; Nadine Folla, medaglia di Bronzo nel combattimento; Ivan Lukyan, medaglia da 4° posto nel combattimento; Erika Oana Manolescu, medaglia da 4° posto nel combattimento; Ilaria Mantovani, medaglia da 4° posto nelle forme.

Don Alessio Albertini inaugura il corso di I° livello per allenatori. Al via anche il II° livello

È stato il Consulente Ecclesiastico Nazionale Csi, Don Alessio Albertini, ad aprire il corso base di I° livello per allenatori, intrattenendo i numerosi partecipanti con una lezione su come essere educatori Csi. "Lo sport originariamente non è nato come strumento educativo, a differenza della scuola, ma si è naturalmente sviluppato come tale nel corso del tempo e anche il nostro Ente deve fare la propria parte, come ricordato da Papa Francesco in occasione del 75° anniversario di fondazione. - ha spiegato dalla se-

de della società Coopernuoto che ospita il corso - Per tenere fede alla propria mission un allenatore Csi non deve inseguire il risultato a tutti i costi ma porre al centro la persona, essere generoso e cordiale, stimolare i ragazzi al raggiungimento della felicità e all'incontro con l'altro e insegnare loro come rialzarsi dopo una caduta". Archivate le prime lezioni teoriche, il corso entrerà nel vivo con due moduli pratici lunedì 27 gennaio e 3 febbraio.

Iniziate anche il corso di II° livello. Parallelamente si sta svolgendo il

corso di II° livello. La prima lezione ha visto l'allenatore del settore giovanile del Parma Calcio Gianluigi Ghia parlare della struttura dell'allenamento, partendo da principi e

presupposti. Ieri invece è stata la volta di Domenico Gualtieri, sempre del Parma Calcio, che ha argomentato in merito al tema della preparazione atletica.



CONTINUANO LE ADESIONI ALLA JUNIOR TIM CUP



Sono sempre aperte le iscrizioni alla Junior TIM Cup - Il calcio negli Oratori, il torneo di calcio a 7 Under 14 organizzato da Lega Serie A, TIM e CSI e riservato alle formazioni oratoriali delle 16 città in cui giocano le squadre che compongono la Serie A TIM 2019-2020. Tutti gli oratori di Parma e provincia interessati a partecipare devono far pervenire la propria adesione alla sede provinciale Csi. Le squadre vincitrici delle fasi provinciali accedono a quella finale e si contenderanno il titolo di campioni della VIII edizione. Inoltre, due formazioni estratte a sorte avranno l'opportunità di scendere in campo al Tardini, per disputare un'amichevole nel pre partita di un match di Serie A, ancora da definire.