

CICLOTURISMO 2024

Conosciamo il territorio pedalando in compagnia con il CSI

LA PARMA MORTA **la ciclovia dell'Enza** **e la Food Valley Bike**

DOMENICA 12 MAGGIO 2024

Percorso:

**60 Km circa interamente pianeggianti,
tra strade secondarie e piste ciclabili**

Ritrovo e partenza:

ore 8.30 da P.le Sicilia - Parma

Sosta caffè a metà percorso

e rientro per le ore 13,30 circa

Quota di partecipazione:

€15.00 a persona

Partecipazione riservata ai tesserati CSI



CICLOTURISMO 2024

Conosciamo il territorio pedalando in compagnia con il CSI

La Parma Morta: la ciclovia dell'Enza e la Food Valley Bike

Terzo appuntamento per pedalare alla scoperta di alcuni dei gioielli architettonici e naturalistici più vicini alla città.

Percorreremo il primo tratto della spettacolare ciclabile Food Valley Bike che ci condurrà in tutta sicurezza dalla città a Sorbolo. Proseguiremo sulla ciclabile che costeggia il fiume Enza, tra argini e coltivazioni caratteristiche come la prugna zucchella di Lentigione.

Le maestose opere di difesa idraulica di Bocca d'Enza ci introdurranno nell'unicità della riserva naturale Parma Morta. Il vecchio tracciato abbandonato del torrente Parma è ora divenuto un'area umida di incredibile rilevanza naturalistica con le sue singolarità di flora e fauna. Una visita all'acquario del Po di Mezzani ed al vicino porto fluviale per una gradita sosta e saremo pronti per ricollegarci a Coenzo e rientrare in città, sempre sul percorso protetto della Food Valley Bike.

Pronti a pedalare in compagnia?



RITROVO E PARTENZA ore 8.30

Parcheggio di Piazzale Sicilia
43121 Parma (PR)
44.8051589N, 10.3407867E



QUOTA di PARTECIPAZIONE

15 € a persona
Partecipazione riservata ai tesserati
CSI cicloturismo



DIFFICOLTA': Turistico

Lunghezza: **60 Km**
Dislivello: **50 m**
Durata totale: **5 ore soste incluse**



PRENOTAZIONE

OBBLIGATORIA entro le ore **12.30**
di **MERCOLEDÌ 8 MAGGIO**
contattando la segreteria CSI,
0521 281226 csi@csiparma.it
on-line sul portale CSI
www.csiparma.it
centroportparma.csionline.it
Numero minimo partecipanti: 5
Numero massimo partecipanti: 20



EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

- Bicicletta adatta a percorrere tratti sterrati fuoristrada (ok City bike, MTB, Gravel, E-bike, no bici da corsa) e kit riparazione forature
 - Casco (indispensabile!!!)
 - Scarpe sportive chiuse con suola scolpita
 - Abbigliamento adeguato, possibilmente pantaloncini con fondello
 - Giacca antivento e/o antipioggia
 - Occhiali da sole protettivi
 - Almeno 1/2 L di acqua
 - Eventuale zainetto per effetti personali
- Per eventuali dubbi, chiedere direttamente alla Guida



IMPORTANTE!

Escursione consigliata a chi è in possesso di minime capacità tecniche di conduzione della bicicletta su fondi anche sterrati, ed una adeguata preparazione fisica per affrontare pendenze e salite di medio impegno.
Per eventuali dubbi, chiedere direttamente alla Guida



Guida: MATTEO ZONI

Guida Ambientale Escursionistica
Associata Aigae n. ER951
abilitata ai sensi della L.R. Emilia Romagna 4/2000 art. 2 comma 3
Tel. 339 466 3926
guidamatteozoni@gmail.com