

CICLOTURISMO 2024

Conosciamo il territorio pedalando in compagnia con il CSI

MONTECHIARUGOLO **l'acqua protagonista tra** **terme ed acquedotti**

DOMENICA 14 APRILE 2024

Percorso:

**40 Km circa con 150 m di dislivello,
tra strade secondarie e piste ciclabili**

Ritrovo e partenza:

ore 8.30 dal parcheggio del Centro

Commerciale Eurosia - Parma

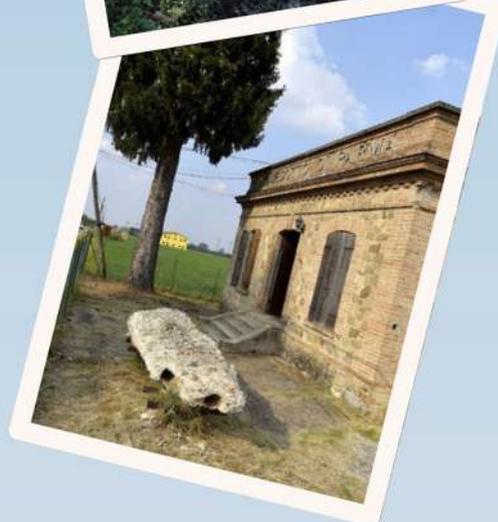
Sosta caffè a metà percorso

e rientro per le ore 13,30 circa

Quota di partecipazione:

€ 15.00 a persona

Partecipazione riservata ai tesserati CSI



CICLOTURISMO 2024

Conosciamo il territorio pedalando in compagnia con il CSI

Montechiarugolo: l'acqua protagonista tra terme ed acquedotti

Secondo appuntamento per pedalare alla scoperta di alcuni dei gioielli architettonici e naturalistici più vicini alla città.

Sfruttando strade secondarie poco trafficate raggiungeremo Montechiarugolo, caratteristico borgo sorto attorno al possente castello costruito dai Sanvitale nel XII° sec.: la visita del castello (biglietto € 6 non incluso nella quota di partecipazione) ci permetterà di conoscere anche la leggenda della Fata Bema e del suo fantasma.

Ci sposteremo quindi verso Monticelli, nota per la sua stazione termale, e dalle dolci alture che circondano il paese, getteremo uno sguardo sulla rete di approvvigionamento dell'acqua potabile che alimenta l'acquedotto cittadino.

Da Pilastrello, in leggera costante discesa, faremo quindi rientro in città.

Pronti a pedalare in compagnia?



RITROVO E PARTENZA ore 8.30

Parcheggio del Centro Commerciale
Euroasia
L.go Alfredo Bottai, 19
43123 Parma (PR)
44.7768856N, 10.3448103E



QUOTA di PARTECIPAZIONE

15 € a persona

Partecipazione riservata ai tesserati
CSI cicloturismo



DIFFICOLTA': Turistico

Lunghezza: **40 Km**
Dislivello: **150 m**
Durata totale: **5 ore soste incluse**



PRENOTAZIONE

OBBLIGATORIA entro le ore **12.30**
di **MERCOLEDÌ 10 APRILE**
contattando la segreteria CSI
0521 281226 csi@csiparma.it
on-line sul portale CSI
www.csiparma.it
centroportparma.csionline.it
Numero minimo partecipanti: 5
Numero massimo partecipanti: 20



EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

- Bicicletta adatta a percorrere tratti sterrati fuoristrada (ok City bike, MTB, Gravel, E-bike, no bici da corsa) e kit riparazione forature
- Casco (indispensabile!!!)
- Scarpe sportive chiuse con suola scolpita
- Abbigliamento adeguato, possibilmente pantaloncini con fondello
- Giacca antivento e/o antipioggia
- Occhiali da sole protettivi
- Almeno 1/2 L di acqua
- Eventuale zainetto per effetti personali

Per eventuali dubbi, chiedere direttamente alla Guida



IMPORTANTE!

Escursione consigliata a chi è in possesso di minime capacità tecniche di conduzione della bicicletta su fondi anche sterrati, ed una adeguata preparazione fisica per affrontare pendenze e salite di medio impegno.
Per eventuali dubbi, chiedere direttamente alla Guida



Guida: MATTEO ZONI

Guida Ambientale Escursionistica

Associata **Agge** n. ER951

abilitata ai sensi della L.R. Emilia Romagna 4/2000 art. 2 comma 3

Tel. 339 466 3926

guidamatteozoni@gmail.com