

CICLOTURISMO 2024

Conosciamo il territorio pedalando in compagnia con il CSI

SALA BAGANZA **la Rocca Sanvitale** **ed i Boschi di Carrega**

DOMENICA 17 MARZO 2024

Percorso:

**40 Km circa con 200 m di dislivello,
tra strade secondarie e piste ciclabili**

Ritrovo e partenza:

ore 9.00 dal parcheggio della Villetta

ingresso San Pellegrino

Sosta caffè a metà percorso

e rientro per le ore 13 circa

Quota di partecipazione:

€ 15.00 a persona

Partecipazione riservata ai tesserati CSI



CICLOTURISMO 2024

Conosciamo il territorio pedalando in compagnia con il CSI

Sala Baganza: la Rocca Sanvitale ed i Boschi di Carrega

La prima di una serie di pedalate che ci porteranno alla scoperta di alcuni dei gioielli architettonici e naturalistici più vicini alla città.

Sfruttando strade secondarie con pochissimo traffico, risaliremo il corso del Baganza fino alle porte di Collecchio, giungendo poi a Sala Baganza per mezzo della recentissima pista ciclabile. Dopo aver ammirato la duecentesca Rocca Sanvitale ed il suo parco entreremo nei Boschi di Carrega, il primo parco regionale in Emilia Romagna, dove il monumentale complesso del Casino dei Boschi si lega alla storia di Maria Luigia.

Attraverso i percorsi ciclabili all'interno del parco faremo ritorno a Collecchio e da qui, sfruttando le strade secondarie che ripercorrono i tracciati dell'antica centuriazione romana, rientreremo a Parma passando per Madregolo e Valera.

Un percorso ad anello semplice ed alla portata di tutti, ricco di storia, architettura e scorci naturalistici eccezionali.

Pronti a pedalare in compagnia?



RITROVO E PARTENZA ore 9.00

Parcheggio del Cimitero della Villetta
Ingresso San Pellegrino
Viale della Villetta, 33
43125 Parma (PR)
44.7875767N, 10.3120789E



QUOTA di PARTECIPAZIONE 15 € a persona

Partecipazione riservata ai tesserati
CSI cicloturismo



DIFFICOLTA': Turistico

Lunghezza: 40 Km
Dislivello: 200 m
Durata totale: 4 ore soste incluse



PRENOTAZIONE

Obbligatoria entro le ore 12.30
di **MERCOLEDI' 13 MARZO**
contattando la segreteria CSI
0521 281226 csi@csiparma.it
on-line sul portale CSI
www.csiparma.it
centrosporparma.csionline.it
Numero minimo partecipanti: 5
Numero massimo partecipanti: 20



EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

- Bicicletta adatta a percorrere tratti sterrati fuoristrada (ok City bike, MTB, Gravel, E-bike, no bici da corsa) e kit riparazione forature
 - Casco (indispensabile!!!)
 - Scarpe sportive chiuse con suola scolpita
 - Abbigliamento adeguato, possibilmente pantaloncini con fondello
 - Giacca antivento e/o antipioggia
 - Occhiali da sole protettivi
 - Almeno 1/2 L di acqua
 - Eventuale zainetto per effetti personali
- Per eventuali dubbi, chiedere direttamente alla Guida



IMPORTANTE!

Escursione consigliata a chi è in possesso di minime capacità tecniche di conduzione della bicicletta su fondi anche sterrati, ed una adeguata preparazione fisica per affrontare pendenze e salite di medio impegno.
Per eventuali dubbi, chiedere direttamente alla Guida



Guida: MATTEO ZONI

Guida Ambientale Escursionistica

Associata **Aigae** n. ER951

abilitata ai sensi della L.R. Emilia Romagna 4/2000 art. 2 comma 3

Tel. 339 466 3926

guidamatteozoni@gmail.com