

DA SABATO 19 LUGLIO A LUNEDI' 21 LUGLIO 2025

UNA TERRA TRENTINA PATRIMONIO DELL'UNESCO: LA VAL D'AMBIEZ CON SAN LORENZO IN BANALE E DORSINO.

La proposta del CSI trekking per questa estate 2025 ci porta alla scoperta di una vallata, non tra le più sfruttate dal punto di vista turistico, ma sicuramente molto suggestiva e cara alle genti trentine, stiamo parlando della Val d'Ambiez.



Questa valle, porta d'ingresso alle dolomiti del Brenta, ha fatto la storia dell'alpinismo italiano e si caratterizza per la varietà degli ambienti naturali e per la potenza scenografica dominata dai 3.173 m di Cima Tosa.

Parlare di questo territorio significa parlare di rifugi famosi (il Cacciatore 1.821m e l'Agostini 2.450m), di malghe verdeggianti aggrappate a dirupi da capogiro (malga Prato e malga Senaso), di tracce di una remotissima preistoria che ci riporta a quando in questa zona si estendeva una placida laguna tropicale, di borghi ricchi di storia, impreziositi dalle grandi e belle case rurali, di chiesette con gli incredibili e coloratissimi affreschi dei pittori Baschenis e di ampie fontane in granito. Una passeggiata per queste contrade, addentando un buon panino con la "ciuiga", può essere una piacevole alternativa alle ripide ascensioni nello spettacolare catino del Brenta.

le case rurali, di chiesette con gli incredibili e coloratissimi affreschi dei pittori Baschenis e di ampie fontane in granito. Una passeggiata per queste contrade, addentando un buon panino con la "ciuiga", può essere una piacevole alternativa alle ripide ascensioni nello spettacolare catino del Brenta.

PRIMO GIORNO: LA VALLE DEL SILENZIO E IL RIFUGIO SAN PIETRO

Sabato 19 luglio

- Arrivo a Comano in tarda mattinata e sistemazione in albergo.
- Pranzo al sacco
- Spostamento in pullman ed escursione pomeridiana:

ATTRAVERSO VAL LOMASONA FINO A RIFUGIO SAN PIETRO

Ci incammineremo attraverso questa profonda valle del Trentino, che risale dal paese di Vigo Lomaso fino a malga Lamasone (m537). La Val Lomasone è nota a molti come la "Valle del silenzio" per l'assoluta quiete che la caratterizza. Camminando tra boschi di abeti, noccioli, querce e castagni arriveremo al valico di San Pietro (m 960) sul monte Calino e da qui al rifugio San Pietro adagiato su una spettacolare terrazza naturale sopra il lago di Garda 1000m più in basso. Da qui scenderemo fino allo storico borgo di Tenno sull'omonimo lago dove ci attende il pullman per il rientro.



Lunghezza 10 km Dislivello in salita 420 m Difficoltà media

SECONDO GIORNO : LE MONTAGNE DEL BRENTA

Domenica 20 luglio

PROPOSTA 1 - LA VAL D'AMBIEZ, MALGA SENASO E I MASI DI DENGOLÒ

- Partenza alle ore 8.30 dall'albergo e spostamento con mezzi alternativi (Taxi jeep) verso la Val D'Ambiez fino alla Malga Lon
- Salita verso la Malga Senaso - punto di ristoro
- I Masi di Dengolo
- Discesa verso il Ponte di Baesa e rientro verso San Lorenzo

LA VAL D'AMBIEZ, MALGA SENASO E I MASI DI DENGOLÒ

L'itinerario ci porta a visitare un versante della Val d'Ambiez meno frequentato, ma altrettanto suggestivo e che regala bellissimi panorami sulle Dolomiti di Brenta. Il primo tratto da San Lorenzo in Banale (m 800) fino alla Malga Laon (m 1100) va percorso con la Jeep. Raggiunta Malga Laon si prosegue a piedi salendo sul versante destro della valle verso la Malga Senaso (m 1577) da cui si apre un grandioso panorama sulla Val d'Ambiez. Il giro prosegue verso i Masi di Dengolo (m 1393) per poi chiudersi con la discesa verso il ponte di Baesa e il rientro a San Lorenzo.

Lunghezza 9 km Dislivello in salita 600 m Difficoltà media

Traccia <https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/garda-trentino/malga-senaso-e-masidi-dengolo/309482418/?share=%7E3oxwefot%244ossqie3>

PROPOSTA 2 alternativa (da preferire in caso di meteo incerto)

IL SENTIERO DI SAN VILI - DA RANZO A NEMBIA Il percorso parte dal paese di Ranzo e seguendo il Sentiero di San Vili raggiunge la frazione di Deggia per salire poi fino al laghetto di Nembia. Un percorso suggestivo con affacci a picco sulla profonda gola del Limarò. Il punto di partenza si deve raggiungere con il pullman.

Lunghezza 16 km Dislivello in salita 450 m Difficoltà media

Traccia <https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/garda-trentino/ranzo-deggia-lago-di-nembia/309622920/?share=%7E3oyrxk3x%244ossqwdf>

Lunedì 21 luglio

- Partenza alle ore 09.00 dall'albergo ed escursione guidata a San Lorenzo Dorsino lungo il percorso "La bella terra"
- Aperitivo di saluto presso l'azienda agricola Il Ritorno
- Saluti e partenza per il rientro

LA BELLA TERRA

Abbracciati dalle Dolomiti, cammineremo tra piccoli borghi che conservano fedelmente la propria cultura contadina. Visiteremo i paesi di San Lorenzo, Andogno, Tavodo e Dorsino, in un suggestivo alternarsi di campagne, boschi, paesaggi dolomitici e antiche contrade. Avremo modo di godere di un'ampia vista panoramica sulle Giudicarie e sulle Dolomiti del Brenta. Incontreremo interessanti testimoni di questi luoghi e conosceremo l'azienda agricola biologica e biodinamica Il Ritorno, che coltiva piante officinali e aromatiche, piccoli frutti e frutti antichi, con profondo amore e rispetto per la natura. Concluderemo in bellezza la nostra giornata con uno sfizioso Aperitivo Dolomitico.

Lunghezza 13 km Dislivello in salita 500 m Difficoltà Media

SCHEDE TECNICHE

Quota di partecipazione: € 440,00

Il costo comprende : viaggio A/R e spostamenti con pullman gran turismo Due pernottamenti con prima colazione, due cene (dalla cena di sabato 19 alla colazione di lunedì 21) presso hotel tre stelle Bel Sit di Comano (TN) Due guide di mezza montagna per tre giorni, Percorso in jeep il giorno 20 luglio, Aperitivo Alpino

Acconto 140 euro entro il 20 di giugno

Partenza da parcheggio della Villetta ore 06.30 di sabato 19 luglio

Rientro ore 20 traffico permettendo lunedì 21 luglio

Per ogni ulteriore informazione contattare Laura o Maristella



Posti disponibili 25