

# RUN FOR FUN LAB 19

## CORSO DI RUNNING PER AMATORI AGONISTI E PRATICANTI DI QUALSIASI LIVELLO

L'istruttore **Fabio Terzoni** in 15 anni ha creato un modello unico in Italia, allenare la corsa divertendosi. Il corso di Running fatto su misura per il podista e per chi vuole cominciare, dove atleti ed appassionati di qualsiasi livello possono correre e divertirsi insieme. Da sempre lo scopo è stato quello di rendere facile e divertente il gesto naturale della corsa, ma soprattutto di creare un gruppo di amici che coltivano la stessa passione.



## 15 anni insieme

**ECCO LE MAGLIE DELLA STORIA, QUEST'ANNO IN OMAGGIO AGLI ISCRITTI LA T-SHIRT DEI 15 ANNI!**

**Il corso inizia il 4 settembre 2018 e termina il 1 agosto 2019** È possibile aderire a periodi limitati ed iniziare o terminare quando si vuole. Il corso è sempre aperto.

Lunedì e mercoledì sono le giornate consigliate ai principianti, mentre martedì e giovedì quelle per chi già corre discretamente e per chi ha obiettivi agonistici. E' però permessa la massima flessibilità e si può partecipare ai giorni desiderati o più comodi.

Un corso a 360° rivolto a chiunque voglia praticare la corsa in modo corretto in un gruppo affiatato, ma sempre con la massima libertà ed il divertimento garantito.

**L'istruttore Fabio Terzoni ti invita**

martedì 28 agosto e giovedì 30 agosto 2018

alle giornate di presentazione presso il centro giovani di via Pelicelli, 12 - Parma nel quartiere Montanara dalle 18,30 alle 20,00 avrai tutte le info del progetto Run For Fun Lab ma potrai anche correre e sperimentare una giornata tipo del corso.

**Mi raccomando, vieni con le scarpette da Running per provare il divertimento!!!**

**Attenzione:** Anche a corso iniziato potrai sempre venire a provare in un qualsiasi giorno. Sarai graditissimo ospite.

CIRCOLO MINERVA Via Carmignani, 1  
<http://www.forrestgroupminerva.it>  
[atletica@sportlab.org](mailto:atletica@sportlab.org) cell. Fabio 3388240371

