

RUN FOR FUN LAB 19

CORSO DI RUNNING PER AMATORI AGONISTI E PRATICANTI DI QUALSIASI LIVELLO

L'istruttore **Fabio Terzoni** in 15 anni ha creato un modello unico in Italia, allenare la corsa divertendosi. Il corso di Running fatto su misura per il podista e per chi vuole cominciare, dove atleti ed appassionati di qualsiasi livello possono correre e divertirsi insieme. Da sempre lo scopo è stato quello di rendere facile e divertente il gesto naturale della corsa, ma soprattutto di creare un gruppo di amici che coltivano la stessa passione.



15 anni insieme

ECCO LE MAGLIE DELLA STORIA, QUEST'ANNO IN OMAGGIO AGLI ISCRITTI LA T-SHIRT DEI 15 ANNI!

Il corso inizia il 4 settembre 2018 e termina il 1 agosto 2019 È possibile aderire a periodi limitati ed iniziare o terminare quando si vuole. Il corso è sempre aperto.

Lunedì e mercoledì sono le giornate consigliate ai principianti, mentre martedì e giovedì quelle per chi già corre discretamente e per chi ha obiettivi agonistici. E' però permessa la massima flessibilità e si può partecipare ai giorni desiderati o più comodi.

Un corso a 360° rivolto a chiunque voglia praticare la corsa in modo corretto in un gruppo affiatato, ma sempre con la massima libertà ed il divertimento garantito.

L'istruttore Fabio Terzoni ti invita

martedì 28 agosto e giovedì 30 agosto 2018

alle giornate di presentazione presso il centro giovani di via Pelicelli, 12 - Parma nel quartiere Montanara dalle 18,30 alle 20,00 avrai tutte le info del progetto Run For Fun Lab ma potrai anche correre e sperimentare una giornata tipo del corso.

Mi raccomando, vieni con le scarpette da Running per provare il divertimento!!!

Attenzione: Anche a corso iniziato potrai sempre venire a provare in un qualsiasi giorno. Sarai graditissimo ospite.

CIRCOLO MINERVA Via Carmignani, 1
<http://www.forrestgroupminerva.it>
atletica@sportlab.org cell. Fabio 3388240371

