

**Domenica 20 Febbraio 2022**

## **Il sentiero Prealpa da Levanto a Punta Mesco e ritorno**



Levanto ha una risonanza internazionale per la sua ridondante vocazione turistica ma pochi vengono a conoscenza della sua storia antichissima che ha spesso stravolto le sue genti e il suo territorio. Il sentiero Prealpa parte proprio



dall'angolo più vetusto della cittadina con il castello, la torre dell'orologio, le mura medioevali, emergenze che hanno resistito casualmente alle aggressioni dei secoli successivi.

Dall'Ospitalia del Mare, edificio che apparteneva alla darsena dell'antico porto di Levanto, si esce dalla porta medievale, un varco secolare nelle mura del XIII sec. Si segue il sentiero 572

per Prealpa. Oltrepassato il rio Cantarana si inizia a salire sull'antica mulattiera acciottolata fra due alti muri a secco. Superato un cancelletto, fra due abitazioni (loc. Prealpa) si imbecca il viottolo asfaltato che sale abbastanza rapidamente ad immettersi sull'asfaltata del Mesco che si segue verso sinistra. Una tabella indica la Valle Cantarana (a 0.15') e la Sella dei Bagari (a 0.50'). La mulattiera prosegue in un substrato ofiolitico e in alcuni tratti risulta evidente che è stata scavata nella roccia vulcanica. Nell'ultimo tratto, prima di sbucare sull'ampia sella dei Bagari, la vegetazione diviene più invadente.

La Sella dei Bagari, a 361 m (Ore 1.00), è un crocevia di sentieri, fra gli altri a destra si staccano il 572 per Monterosso, tabellato di nuovo, e poco più in alto quello per il Semaforo/Sant'Antonio che seguiamo.



Dopo aver percorso la panoramica dorsale che si dirige verso il mare, arrivati al Sentiero Verde Azzurro, con una breve deviazione si raggiungono i ruderi dell'Eremo Agostiniano di



Sant'Antonio del Mesco, uno straordinario balcone panoramico che spazia su tutte le Cinque Terre e un angolo di paradiso denso di spiritualità e profumi ..

Ritornati al crocevia si scende a sinistra per Casa Lovara, m 267, un antico casale rurale a picco sul mare con 45 ettari di terreno, recentemente ristrutturato e gestito dal FAI. Dopo aver contornato la rientranza della valle, si procede a mezzacosta con leggeri saliscendi con vista mare. Una serie di tornanti costringe a perdere quota all'interno di una suggestiva lecceta sino a raggiungere un'area di sosta con tavolo e panche.

Dopo una serie di casolari, le cui recinzioni delimitano la mulattiera, dolcemente si sale ad immetterci sulla strada del Mesco in corrispondenza dell'Hotel La Giada.

Seguendo l'asfaltata verso sinistra, oltrepassato l'accesso ai civici 12 e 13, si imbecca la mulattiera che riporta a Levanto, nelle adiacenze del Castello (1.50/3.30).



**SCHEDA TECNICA      DIFFICOLTA' = E**

**Partenza: ore 7.30 da Viale Villetta con pullman**

**Rientro: ore 20, traffico permettendo**

**Dislivello in salita e in discesa: 380m**

**Lunghezza: 11 Km circa**

**Tempo di percorrenza: ore 4.00 circa**



Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponcini con suola vibram.

Pranzo: al sacco

Quota di partecipazione: € 30.00 La quota comprende trasporto con pullman turistico.

**POSTI DISPONIBILI: 35**

Durante l'escursione è obbligatorio il rispetto del distanziamento, l'uso della mascherina nei momenti opportuni, l'uso del gel disinfettante per le mani e tutti gli accorgimenti di buonsenso utili ad evitare eventuali rischi covid. E' altresì obbligatorio **il possesso del GREEN PASS RINFORZATO.**

**Si ricorda che per partecipare occorre aver rinnovato la tessera associativa 2021/2022 e aver depositato in segreteria il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.**

## NOVITA'

DA QUEST'ANNO E' POSSIBILE ISCRIVERSI ED EFFETTUARE IL PAGAMENTO PER LE ATTIVITA' DEL CENTROSPORT COMODAMENTE DAL DIVANO DI CASA TUA!!!



PUOI ACCEDERE DALLA SCHEDA TREKKING PRESENTE SUL SITO  
WWW.CSIPARMA.IT A QUESTO LINK

<https://bit.ly/3Hor5GD>

OPPURE VISITA IL SITO

[Trekking Archivi - Centro Sport Parma \(csionline.it\)](http://www.csionline.it)

O INQUADRA IL CODICE QR

