



CENTRO SPORTIVO ITALIANO – Comitato Provinciale di Parma

P.le Matteotti,9 – 43125 PARMA – Telefono 0521.281226-289870 – Fax 0521.236626
http://www.csiparma.it - E-mail: csi@csiparma.it

Domenica 8 Settembre 2019

IN BICICLETTA sulle dolci COLLINE del PARMENSE

In questa seconda domenica settembrina, dimenticati gli scarponi e le alte vette, il popolo trekking del Centro Sportivo Italiano sfreccerà su stradine, argini e viottoli delle dolci colline parmensi per raggiungere su strade secondarie Sala Baganza attraverso Collecchio e i Boschi di Carrega.



Proprio a Sala, alla casa degli Alpini, ci attenderà il nostro Presidente Emerito per una degustazione straordinaria della sua impareggiabile torta frita.



SCHEDA TECNICA

Lunghezza : Km 50 A/R

Fondo : prevalentemente asfaltato

Difficoltà : E (facile)

Bici consigliata : mountain-city bike

RITROVO : parcheggio Palazzetto dello Sport

RITROVO: ore 9.20 PARTENZA: ore 9.30

RITORNO PREVISTO : ore 17.00 circa

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento sportivo: Pantaloncini da ciclista. K-way per eventuale pioggia

Zainetto o borse per bicicletta N.1 camera d'aria di riserva

CONSIGLI UTILI : USO DEL CASCO, CONTROLLO PREVENTIVO DELLA BICICLETTA, POSSESSO DI UN LUCCHETTO

Per il pranzo alla Casa degli Alpini questo sarà il menu.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE : €18.00

Alle ore 12.30 sono attesi anche tutti gli amici che vorranno raggiungerci in automobile.

Tortelli d'erbetta
Torta frita del Presidente
Salumi della food valley
Vino locale.



Passeggiate al chiaro di luna

PROSSIMI APPUNTAMENTI

Giovedì	12 settembre
Venerdì	11 ottobre
Lunedì	11 novembre
Giovedì	12 dicembre

*Le passeggiate potranno essere anticipate o posticipate di un giorno e saranno effettuate sempre con tempo favorevole.

Non faremo delle schede descrittive ma di volta in volta metteremo solo ritrovo e la meta nella scheda dell'escursione precedente e sulla pagina del sito www.csiparma.it pagina TREKKING