

A.S.D. PARMACHECAMMINA N.W.

DA VENERDI' 22 SETTEMBRE A DOMENICA 24 SETTEMBRE

NEL CUORE DELLE DOLOMITI DEL BRENTA

DA RIFUGIO A RIFUGIO



PARMACHECAMMINA vi propone, due fantastiche escursioni all'interno del parco naturale dell'Adamello-Brenta. Andremo alla scoperta di un luogo davvero unico nel suo genere, forse uno dei più belli di tutto il Trentino, dove faranno da padroni i larici coi colori autunnali, i profumi della terra umida del bosco da annusare, il morbido muschio da accarezzare. Durante l'avvicinamento saremo accompagnati dal dolce fruscio del bosco di larici e dalle maestose **CASCATE DELLA VALLESINELLA**. Proprio sotto questo bellissimo contesto, si trova il **RIFUGIO CASINEI (1825 m)** e il **RIFUGIO BRENTAI (2182 m)**, che ci ospiteranno.

PROGRAMMA

Partenza da Parma ore 12.00 con ritrovo al Parcheggio Scambiatore Nord, orario previsto di arrivo ore 15.30 al **parcheggio della Vallesinella (1540 m.)** da cui partiremo per raggiungere il **RIFUGIO CASINEI (1825 m)**.

1°GIORNO: ore 16.00 inizio escursione, attraversando un bellissimo sentiero in mezzo a larici e passerelle in legno, da cui potremo ammirare le bellissime **CASCATE ALTE DELLA VALLESINELLA**, raggiungeremo il **RIFUGIO CASINEI (1825 m)** dove **alloggeremo e ceneremo**.

Da qui potremo ammirare tutta la Valle di Campiglio durante la cena e godere di un bellissimo tramonto.

T. DI PERCORRENZA : 3 h (escluse le soste)-DISLIVELLO: 285 m- DIFFICOLTA': E

2°GIORNO: Partenza ore 8.30 dopo la colazione, raggiungeremo il **RIFUGIO BRENTAI**, da cui potremo ammirare un bellissimo panorama su tutta la **VAL BRENTA BASSA** e su bellissimo anfiteatro delle più belle cime delle dolomiti del Brenta.

Qui lasceremo i nostri zaini e ci sono due possibilità:

- A) raggiungere il **RIFUGIO PEDROTTI**, svalicando le bocchette del Brenta, A/R sullo stesso sentiero
- B) Riposo

T. DI PERCORRENZA : 3 h (escluse le soste)-DISLIVELLO: 357 m- DIFFICOLTA': E

3°GIORNO: Partenza ore 8.00 dopo la colazione, facoltativo raggiungeremo il **RIFUGIO ALIMONTA (2580 M)**, situato su di un bel pianoro roccioso ai piedi della vedretta degli sfulmini. A/R sullo stesso sentiero.

T. DI PERCORRENZA : 3 h (escluse le soste)-DISLIVELLO: 398 m- DIFFICOLTA': E

Per il pernottamento è necessario sacco lenzuolo e una federa, asciugamano ed il necessario per l'igiene. Per un'escursione più sicura si consiglia di indossare indumenti adeguati alla stagione e solito abbigliamento tecnico.

Il costo a partecipante è di **250 €** che comprende **2 pernottamenti in rifugio-cena (escluso le bevande)-colazione e contributo per spese organizzative delle 3 giornate**

Le spese del viaggio sono a carico dei partecipanti e che saranno da dividere fra i componenti, ad esclusione di chi mette fuori il proprio mezzo (usura).

IL RIFUGIO dispone di 20 POSTI LETTO e le sistemazioni nelle camere da due letti, da tre letti, da quattro letti e di sei letti (minimo 6 partecipanti-massimo 15 partecipanti)

Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il 4 SETTEMBRE, nelle seguenti modalità email/whatsapp e al momento delle adesioni è richiesto un acconto di 80 euro sul seguente cod. IBAN IT59 L084 5412 7000 0000 0250 197 e il saldo la settimana prima della partenza. L'acconto è necessario per confermare i posti opzionati.

NORDIC WALKING
PARMACHECAMMINA



INFO/PRENOTAZIONI
PATRIZIA CELL. 339/2792580
parmachecammina2016@gmail.com

